SOLO Di Pueblo
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

12 caso nobo
62 caso activo di COVID -19

GANA!!!
500 florin
Lesa pag. 2

Diabierna 25 Februari 2022 | Solo di Pueblo | Aña 16 - edicion 617 | E-mail: solodipueblo@gmail. | Prijs: Afl. 1.75



Rusia a invadi y ataca Ucrania

Miembronan di ATSA a ricibi noticianan hopi positive durante nan promer reunion di 2022



Forsanan Ruso a penetra den region di Kiev



Cuchiu, sker y mas cos haya ariba un gang den Tarabana,

tabata trata di e conocido di polis Calbas y su amigitonan



BA STIMA Y CUIDA NOS PLAYANAN

Ban Stima y Cuida nos Playanan

"No ta permiti core cu ningun vehiculo motorisa riba e santo blanco di nos Playanan."

Ban Stima y Cuida nos Playanan

"Evita hiba beach materialnan di plastic cu por sali bula bay, manera saco y blaas."

Ban Stima y Cuida nos Playanan

"Nan ta nos Tesoronan Natural y habitat di mas especie."

Evita hiba beach materialnan di plastic cu por sali bula bay, manera saco y blaas cu ta prohibi di uza pafo (blaas di decoracion pa uza den exterior ta estrictamente prohibi).

Esaki ta susha naturalesa y ta fatal pa bida marino.



STATEN VAN ARUBA

OPENBARE VERGADERING OP 2 MAART 2022 OM 09:00 UUR V.M. IN DE VERGADERZAAL VAN DE STATEN VAN ARUBA

TE BEHANDELEN ONDERWERP

Agenda:

- Ontwerp-landsverordening houdende bekrachtiging van het Landsbesluit, houdende algemene maatregelen, van 8 maart 2021 (AB 2021 no. 43) ter uitvoering van de artikelen 6, eerste lid, van de Landsverordening tarief van invoerrechten (AB 2002 no. 120) (Aanpassing invoerrechten bouwmaterialen) (ZJ 2020-2021-954)

De Griffier,

mr.drs. Herman Ch. J. Hek

Rusia a invadi y ataca Ucrania



Diahuebs mainta, mundo a lanta cu e noticia cu Rusia a drenta Ucrancia. Algo cu hopi a wak cu lo bay sosode, maske Rusia tabata nenga.
Tur cos tin di haber cu Ucrania kier bira miembro di Nato, un organisacion poltico y militair cu ta promove pas na mundo.
President di Ucrania bisa via television cu e ta duna pueblo arma pa nan bringa contra Rusonan a y pidi nan pa defende nan pais.

Varios pais y Nacion Uni a condenando e acto aki y ta tene Putin responsabel di e violacion aki di soberania di Ucrania.

E atake a ocaciona huida masal for di e stadnan di Ucrania pa bandona e pais y drenta paisnan den sercania.

Diahuebs merdia mes lidernan di Europa a yama reunion urgente.
Merca a move su tropanan y drenta paisnan Baltics na grens cu Rusia y ta calculando su proximo paso. Biden a laga sa di lo no reacciona militarmente pero cu sanccionnan pisa.
Merca y Europa lo kier corta tur contact bancario cu Rusia y laga e pais plat plata den su actividadnan economico.
Na e cuidadnan bao atake a cay hopi morto.
Minister Wopke Hoekstra di Hulanda a bisa “ta inaccpetabel” esaki.
Union Europeo a anuncia di lo kibra tur contacto cu banconan Ruso y lo beslag tur placa o valor Ruso cu tin deponi na Europa
Entretanto Prijs di petrolio a spike mesora tras di e atake, bari petroli a surpasa $100 pa bari ayera.
Merca a informa di lo por laga cera e sistema di SWIFT banking cu Rusia, lagando Rusia su negoshinan rond mundo paralisa.

Mas cu claro cu tur esaki lo tin su efecto mundial y tambe pa Aruba.

Ucrania a kibra tur relacion diplomatico cu Rusia



E presidente ucraniano, Volodimir Zelenski, a anuncia diahuebs den un discurso na su pais, e kiebro di relacion diplomatico cu Moscu. Esaki a sosode riba e prome dia di invasion den su pais pa e forsanan arma ruso.

"Nos a kibra tur laso diplomatico", el'a bisa, apesar cu a mantene relacion cu Rusia, incluso despues cu Rusia a anexa Crimea na 2014.

A pesar di e deterioro di seguridad y e situacion política den e ultimo ocho añanan, tin mas di 3 miyon Ucranianos ta biba na Rusia. Pa motibo di servicionan ofreci dor di consulado, a mantene e relacion.

Diaranson Rusia a cuminza evacua su diplomaticonan for di embahada na Ucrania.

Despues di algun siman di menasa, Rusia a lansa den marduga di diahuebs un invasion riba Ucrania, cu atake aereo riba henter e pais, inclui e Capital Kiev como tambe a drenta e pais via tera for di noord y zuid.

Forsanan Ruso a penetra den region di Kiev

Tropanan Ruso a penetra den e region panoord di Kiev, desde Bielorrusia, pa arma un atake cu misil Grad contra basenan militar di Ucrania, segun guardianan di frontera di Ucrania a bisa.

E patrol nan di frontera a bisa cu e entrada via tera a sosode na e puesto di control di Vilcha, na un 150 kilometer panoord di e capital, segun AFP.

Un periodista di e agencia di noticia AFP situa parti noord di capital di Ucrancia, a mira helicopternan, no indentifica, bulando na alturanan hopi abao den e partinan pafor di Kiev.

Informacion adicional cu no por a wordo confirma ta papia di un vuelo procedente di Bielorrusia.



E ministro di Defensa di Bellioruso, aliado di Rusia, a anuncia e ciere di espacio aéreo na frontera cu Ucrania cuminzando for di 09H00 hora GMT pa garantisa seguridad di su uso.

12 caso nobo y 62 caso activo

ULTIMO INFORMACION

Casonan di Corona Virus, Vacunacion y Hospitalisacion na Aruba
24 di Februari 2022

24/2/2022	TOTAL	RESIDENTE	NO-RESIDENTE
Casonan Nobo	12	10	2
Activo	62	49	13
Recupera	33382	28889	4493
Positivo	33655	29144	4511
Morto	211	206	5
Vacuna	87349	-	-
Hospitalisa AUA	6	-	-
ICU AUA 1 COL 5	6	-	-

Segun resumen di awe 7 persona a recupera y un total di 12 caso nobo
bo di COVID-19 a keda registra di cual 2 ta no-residente. E cifranan aki ta representa un 'Positivity rate' bou di nos residentenan di 20%. E cantidad di casonan activo di COVID-19 pa awe ta 62 y cantidad di fayecidonan relaciona cu COVID-19 ta 211. Datos ta ilustra casonan nobo di COVID cu un averahe semanal di 12 caso pa dia y un averahe di 'Positivity rate' semanal di 24% pa dia.

Actualmente na Aruba tin 6 persona interna cu of debi na COVID di cual den ICU tin 1 persona y riba piso general tin 5. Na Colombia tin actualmente 5 persona den ICU y ninguno (0) riba piso general.

Cft: "Probecha e recuperacion economico pa pone e presupuesto na ordo"

Philipsburg – E entradanan di impuesto di Sint Maarten ta keda atrasa compara cu e crecemento economico. Pa aña 2022 a pesar di un crecemento economico real di 12 prociento, e pais ta spera un deficit prespuestario significativo. Cft ta urgi e pais pa limita gasto y aumenta e entradanan di impuesto mediante medidanan pa mehora cumplimento cu deber di impuesto. Por ehempel, introduccion di impuesto di casino, eliminacion di dispensacion di impuesto riba benta di mercancia na momento di importa lo ta un bon comienso.

E economia ta recuperando significativamente. E economia di Sint Maarten a crece cu un 4 porciento na aña 2021 y pa e aña aki IMF ta spera un crecemento di 12 porciento. Esaki ta debi pa un parti na e restauracion di turismo y pa e otro parti na e aceleracion di e trabounan di reparacion, como e reconstruccion di e aeropuerto. Tambe ta spera cu e inversionnan priva ta acelera significativamente den aña 2022. Sint Maarten mester probecha e recuperacion economico aki pa pone ordo den su finansa publico.

Presupuesto 2022 y proximo añanan

Sint Maarten a ricibi 4 di februari ultimo, e aprobacion di Conseho di Minister di Reino pa desvia di e normanan central di e presupuesto di aña 2022. E presupuesto aproba pa aña 2022 ta mustra un deficit di ANG 124 miyon riba e servicio regular. Sint Maarten por logra un deficit mas abou door di reduci awo e gastonan y door di aumenta e ingreso di impuesto. Pa loke ta trata e gastonan Cft ta urgi muy particularmente pa reduci esakinan riba mercancia y servicio. Cft ta pone enfasis riba e importancia pa logra un ekilibrio riba e servicio regular pa aña 2023 y un surplus pa e añanan proximo di manera cu Sint Maarten por cuminsa na paga su debe publico. Sint Maarten mester paga den aña 2025 un prestamo di ANG 73.5 miyon, cu ainda Sint Maarten tin di e restructuracion di e debe di aña 2010. Ademas ta importante pa Sint Maarten splica suficientemente su inversionnan previsto den e presupuesto di aña 2022 y pa e añanan proximo. Den consulta cu Hulanda mester evalua si Sint Maarten por solicita pa prestamo pa inversion di capital cu anticipacion di e saldo di e servicio regular den aña 2023.

Aumento di entrada di impuesto

Mira internacionalmente, e entradanan di impuesto na Sint Maarten, cual ta aproximadamente 20 porciento di e producto interno bruto (bbp), ta abou. Esaki ta preocupante ya cu Sint Maarten no ta genera ingreso suficiente pa cubri e gastonan anual y pa genera un surplus. P'esey ta importante cu Sint Maarten mester implimenta e recomendacionnan den e informenan di impuesto di IMF di maart 2021 riba e reformanan di impuesto riba termino cortico. Cft ta conseha e implementacion di e recomendacionnan riba impuesto di casino, aumento di e accijns y introduccion di derecho di importacion riba mercancia. Actualmente, personanan priva na Sint Maarten ta haya dispensacion di impuesto ora di importacion di producto. Esaki ta un situacion indeseabel pasobra e personanan priva aki awor ta haci nan compra "online", loke ta haci cu Sint Maarten ta perde ingreso riba impuesto.

Control riba subsidio salarial

Sint Maarten ta kedando atrasa den e determinacion di subsidio salarial cu a keda duna den e añanan 2020 y 2021. Durante e combersacionnan Cft a enfatisa un biaha mas cu mester tuma e determinacion definitivo pa mas pronto posibel y cuminsa cobra e subsidio salarial excesivo cu e personanan a ricibi. Na aña 2020, Sint Maarten a paga ANG 72 miyon na subsidio salarial na e empresanan. Pa aña 2021, Sint Maarten ta spera di paga aproximadamente ANG 31 miyon na gasto di subsidio salarial. Cft a pidi e Minister di Finansa pa completa e control riba e programa di gastonan di subsidio salarial pa aña 2020 y 2021 riba 1 di april y 1 di mei 2022 respectivamente.

Fondo di atencion medico

E situacion financiero di e fondonan medico na Sint Maarten



ta insostenibel. Sint Maarten mester aumenta den un tempo cortico e limite salarial di e fondo di atencion medico y/of e fondo di accidente na ANG 120.000. E contribucion di e empleadonan di e sector publico tambe mester ahusta mas na esun den sector priva y mandatarionan político mester contribui na e fondo di seguro di salud. Cft ta enfatisa atrobe e importancia pa substitui medicamento specifico pa medicamento generico. Esaki ta permiti Sint Maarten economisa un cantidad anual di a lo menos ANG 6 miyon.

Administracion financiero

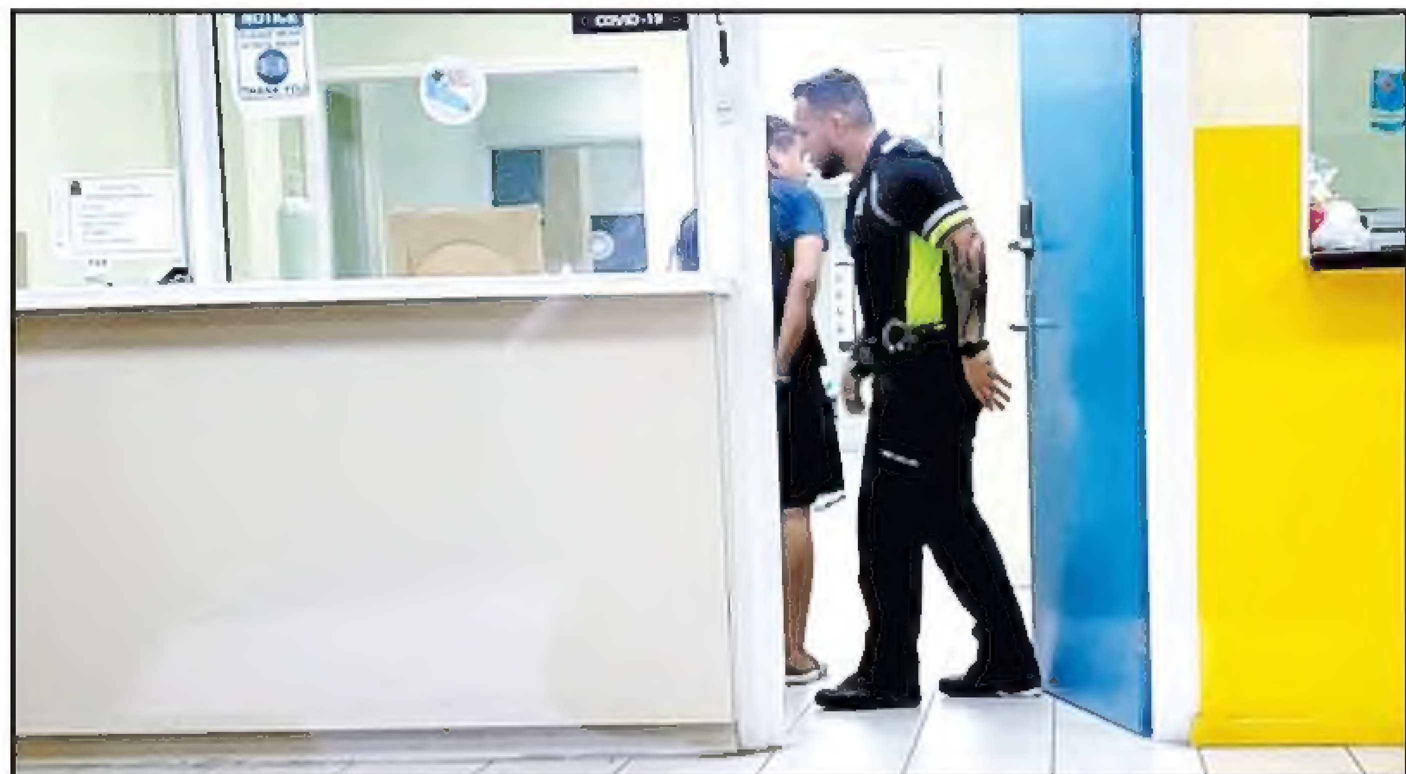
E administracion financiero di Sint Maarten ta keda considerablemente insuficiente ya pa varios aña. Cft ta positivo riba e atencion cu e administracion financiero cu ta duna den e "Landspakket" y ta enfatisa e importancia di mehora e administracion den cooperacion cu COHO i.o. Ta necesario mas pronto posibel finalisa e discusion cu Hulanda pa pone sosten pa e programa na disposicion, di manera cu Sint Maarten por cuminsa cu e proyecto. Cft ta insisti tambe cu mester cumpli minuciosamente cu e acuerdonan haci riba e cuentanan anual.

E miembronan di Cft Curaçao y Sint Maarten a papia virtualmente cu Gobernado, Prome Minister, Minister di Finansa, Minister di Salud, Asuntonan Social y Trabou y e Comision Financiero di Parlamento di Sint Maarten. Cft a papia tambe cu e Asociacion di Hospitalidad y Comercio di Sint Maarten (SHTA) y Gerencia di Seguro Social di Gastunan Medico (SZV).

Riba 21 di februari ultimo Cft Bonaire, Sint Eustatius y Saba a papia virtualmente cu e Comisario interino di Gobierno y e Hefe di Finansa di Sint Eustatius.

Recientemente, dos miembro nobo a uni nan mes na e Colegio di supervision financiero, esta señora Julisa Frans como miembro di Cft Corsou y Sint Maarten riba recomendacion di Sint Maarten, y señor Hans Hoogervorst como miembro riba recomendacion di Hulanda pa Colegio di supervision financiero di Aruba, Cft Corsou y Sint Maarten y Cft BES.

Cuchiu, sker y mas cos haya ariba un gang den Tarabana, tabata trata di e conocido di polis Calbas y su amigitonan

















Macubaristraat, Tarabana: Diamars anochi un patruya di polis a wordo manda den Macubaristraat patras di centro di Bario Dakota, pa motibo cu e conocido di Polis Calbas hunto cu cuater otro hoben mas lo a menasa un persona cu un arma di candela.

Na yegada enberdad nan a mira e conocido Calbas y su cuater amigonan canando bayendo direccion pariba. E agentenan a dicidi controla nan. E cinco hobennan aki a wordo para y e polisnan a fouilleer e hobennan aki y a controla nan panja y tasnan.

Durante cu nan tabata fouilleer nan, e polisnan a bin topa nan cu cuchiu, sambechi, draaischroef, sker y kurketrekker. Calbas tabata tin un cuchiu di cushina, oranje cu blauw den su tas. E otro hoben di inicial V. den su tas, polis a bin topa cu un sambechi blanco.

E hoben di inicial R. den su tas blanco cu berde, polis a bin topa cu un draaischroef cora. Den e tas di un hoben tambe di inicial R. polis a bin topa den su tas donkerblauw un Kurketrekker preto y un sker preto/berde. E hoben di inicial Z. durante ristamento polis a bin top'e cu un sker cora den su saco di carson.

Tur cinco a wordo deteni na e sitio, pa artikel 1 di wapenverordening, polis a haya tur cinco cu un of otro arma blanco den nan poder, nan a wordo transporta cu transportwagen pa Warda di Polis na playa.

Minister Dangui Oduber

Miembronan di ATSA a ricibi noticianan hopi positive durante nan promer reunion di 2022

Diahuebs merdia Minister di Turismo y Salud Publico Sr. Dangui Oduber tabata presente na La Cabana Beach Resort caminda e tabata tin un encuentro cu e miembronan di Aruba Time Share Association (ATSA). Den e encuentro aki Minister Oduber a gradici e miembronan di ATSA pa tur e bon trabou cu nan ta haci pa e industria turistico y tambe refleha riba tur locual Aruba su turismo a pasa aden den aña 2020 y 2021. Tambe e mandatario a elabora riba e "Exit Strategy" y e proyectonan cu tin proyecta pa cuminsa e aña aki, dunando un splicacion amplio na tur e miembronan.



Exit Strategy
1. Cuminsa habri e discusion di bai pa por declara e virus aki endemic.
E virus a muteer hopi y e ultimo variante ta menos fuerte. Ta pesey nos tambe mester considera declara e pandemia endemico.

2. Expande e capacidad di nos ICU
Semper tawata papia di expande e ICU unit y tambe tin mas personal di nos mes. Hulanda a juda Aruba durante e pandemia cu personal di "AMI Expeditionaly Healthcare", cual ta personalnan hopi costoso. Awor riba propio forza kier expande nos capacidad na ICU.

3. Elimina Covid Insurance
Elimina seguro obligatorio na airport y introduci un heffing cu lo ta specialmente pa genera entrada pa inverti bek den cuido.

4. Lo bay cambia e maneho di testing na airport y tambe e maneho di testing pa localnan.
Pa e turista ja caba a flexibilisa e maneho di ingreso caminda desde 18 di januari a cuminsa acepta Anti Gen testing cu ta mas economico y a cambia e PCR testing di 24 pa 48 ora prome cu e vuelo pa Aruba.
Pa e localnan lo bay cambia e manera di test debi cu e manera actual ya no ta dunando e efectividad y e no ta sostenibel mas mirando cu e variante aki ta mucho mas contagioso. Ta bay introduci un maneho di test nobo cu ta e sentinel testing. Esaki ta nifica cu dokternan di cas ta bay haci invitacion selectivo na diferente personan pa bin haci test pa haya un indicacion con e virus ta plamando den comunidad.
5. Ta bay reenforza Departamento di Salud Publico.

6. Lo sigui focus riba booster y vacuna.
E vacuna a duna resultado cu nos tawata buscando y pesey lo bay sigui recomenda esaki. Minister Oduber a recorda comunidad cu durante e peak den e di 4 ola tabata tin 116 persona interna den hospital y 82% di esnan interna NO tabata ta vacuna.



Proyectonan pa 2022
Minister Oduber a comparti algun noticia hopi positivo pa e turismo di Aruba den forma di proyectonan cu sea ta andando y/of ta planea pa cuminsa e aña aki na e miembronan di ATSA. Tur e proyectonan aki ta wordo haci cu fondonan sea di ATA of TPEF of den combinacion.
• Tin e proyecto di dragamento cu ta andando den nos waf caminda a haci un inversion di 1.6 miyon florin. E proyecto aki ta bay haci posibel pa Aruba por acomoda e mega cruseronan den nos waf.
• Tin e master plan di Colony cu ta ensera e embeyecimento di Baby Beach y e extencion di Rodgers Beach.
• Tin e proyecto di "Mountain Bike Trail" cu lo ta den Parke Arikok.
• Ta bay habri rutanan nobo directamente for di Austin, Texas y tambe for di London, Inglatera.
• Proyecto di restoracion di Fort Zoutman.
• Proyecto di embeyecimento di Eagle Beach.
• Proyecto di Hooiberg caminda lo bay embeyece e trapinan cu mosaic y tambe lo bay construi un mirador na e punta ariba Hooiberg.
• Proyecto di "waste management" di TPEF caminda ta cambia tur e barinan pa barinan special pa sortimento di sushi pa reciclahe.
• Proyecto di Malmok Boardwalk fase 3.

Finalmente Minister Dangui Oduber a bolbe gradici e miembronan di ATSA pa e bon cooperacion cu nan a duna Gobierno di Aruba durante henter e pandemia. Minister Oduber ta spera di por a inspira confiansa den e miembronan pa cu e futuro nos dilanti den e era nobo cu ta bay bin, e era despues di e pandemia.

Alvin Molina ta apoya existencia di IMSAN

IMSAN ta impulsa turismo medico y crea pilar economico pa Aruba

Tanto den Parlamento como pafo di Parlamento tin reunionnan andando pa loke ta e colaboracion cu kier mira entre Dr. Horacio Oduber Hospital y Instituto Medico San Nicolas. Den e comision di Salud Publico nos a scucha drs. Joel Rajnherc director di IMSAN, kende a splica nos cu pa hopi tempo caba tal trata di yega na un colaboracion cu HOH. Nan no ta di acuerdo cu un fusering, manera cu kier trece dilanti awo.

Como miembro di fraccion di MEP, pero tambe como un ciudadano di pariba di brug, mi a sigui e reunion aki y tur e ponencianan di drs. Rajnherc cu hopi atencion. Mi conclusion ta cu Aruba, y sigur San Nicolas, tin un joya di un instituto medico unda ta brinda diferente servicio unico. E ta algo cu por yuda crea pa Aruba un otro pilar economico.

Un di e prome puntonan cu e director di IMSAN a trece dilanti den e reunion ta cu mester bini un tipo di cooperacion, pero den forma intensivo y structural, pa complementa otro.

Gerencia di IMSAN a bin ta haci un tremendo trabou pa cu renobacion di e edificio, cu a tuma luga den e periodo stipula y sin surpasa e presupuesto. Den e proceso, a logra adkiri algun ekipo mas moderno di loke tabata stipula inicialmente.

Nos por a scucha for di e director cu na e momentonan aki tin tremendo colaboracion cu HOH na nivel di specialistanan. Nan ta comunica bon na bienestar di pashentnan. IMSAN na diferente ocasion a trata di yega na un forma di colaboracion. E problema, segun Rajnherc a splica nos, ta cu HOH kier pa e bira un fusering, cu ta algo cu no por bay di acuerdo cu ne.

Nan a bisa nos cu Hulanda via di Landspakket ta pusha pa bini cu un fusering entre e dos institutonan aki. Pero den Landspakket ta papia di cooperacion y no fusering. Loke si nos a lesa ta cu ta pidi ta pa baha gasto den mandamento di hendenan afo. Den e ultimo dos añanan a logra trata 400 pashent aki mes en bes di manda nan afo. Esaki ta 50 mil menos gasto pa cada pashent. Pues a spaar 2 miyon florin den dos aña. Ta bisa cu fusering ta spaar placa, pero mi no a mira a base di cual estudio ta bisa esaki. Hulanda ta traha a base di fusering, pero mester analisa si nos situacion ta mescos cu esun na Hulanda. Pero tambe por tuma nota cu den cierto areanan na Hulanda ta dal paso atras cu fusering. Hospitalnan cu inicialmente a uni, awo ta wordo separa. Tin estudio di KPMG cu ta bisa cu 75% di fuseringnan ta bay malo mientras cu Deloite su estudio ta indica cu 30% di fusering cu ta bay malo ta debi na aspectonan cultural.

IMSAN a bin ta haciendo un tremendo trabou den nan operacion, unda cu nan cuentanan anual ta up to date. Di otro banda, no mester lubida cu IMSAN tin un contracto cu banco di 2017 unda cu a logra inverti 60 miyon florin. Y ta papia cu no por fuseer pasobra e por trece riesgo pa pago di e debe,





No a haci ningun investigacion di efecto of consecuencia fusering tin riba calidad di servicio pa clientenan di IMSAN. Na momentonan aki mayoria di e servicio cu tin na IMSAN no tin na HOH. Por menciona bestraling y operacion di wowo. A bringa nuebe aña pa IMSAN por haya su propio laboratorio, E pashentnan no mester baha te Playa pa saca sanger of haci otro testnan. Banda di esaki, awo tin casi 300 persona laborando na e instituto medico aki, di cual 90% ta local. Hopi a bini for di HOH. Nos por ta hopi orguyoso cu IMSAN ta na punto di haya e acreditacion di JCI, cu ta un agencia internacional cu ta midi calidad di servicio medico, infrastructura y servicio. Esaki lo por tuma luga e aña'ki ainda. Algo asina lo pone Aruba riba mapa internacional di turismo medico. Aruba na momento di manda pashent pa exterior ta busca uno cu acreditacion JCI. Si Aruba haya esaki, e lo ta un orguyo pa Aruba y San Nicolas.

Nan ta lamenta cu nunca tabata kier cooperacion y awo cu IMSAN ta manera un diamante chikito, kier tum'e over. IMSAN tin un balor grandi, unda e edificio so, sin nada, bal 70 miyon florin. Si fuseer, e ta puntra su mes si ta bay bende e edificio pa paga debe di HOH.

San Nicolas ta bay conoce un desaroyo economico grandi, cu tur e hotel y condominiumnan cu tin na caminda. E lo nifica mas persona trahando den e area aki y lo trece turismo medico pa e area aki tambe. Tur e movecionnan aki ta exigi un bon cuido medico pa henter e poblacion pariba. Un hospital renombra riba su mes lo trece mas movecion economico pa e area. Mester keda cu un instituto medico pariba pa bay cu tur e movecionnan cu tin den e area di pariba di brug.

Molina a bisa cu apesar di e reunion cu HOH, e no ta di acuerdo pa kita loke IMSAN por trece pa pariba y pa Aruba.

MINISTER DI CULTURA TA INFORMA:

REUNION CU STAKEHOLDERSNAN PA E PARADA NACIONAL DI LUZ A TUMA LUGAR DEN BON AMBIENTE









E ultimo preparacionnan ta tumando luga pa e Parada Nacional di luz di diasabra awor. Den cuadro di esaki ayera Minister di Cultura hunto cu Representantenan di Comision Celebracion Dianan Nacional a reuni cu e diferente stakeholdersnan pa e parada nacional di luz. Na e reunion importante aki tabata presente e representantenan di Cuerpo Policial, IMSAN, Cruz Cora, Departamento di Obranan Publico y Serlimar.

E reunion a bay den bon ambiente caminda a informa tur stakeholdersnan di e reglanan y a duna informacion riba tur pregunta relaciona cu e parada nacional di luz.E cayanan lo wordo cera pa 6pm y lo tin 125 polis trahando, Serlimar lo pone bari riba full e ruta y nan ta recomenda pa uza cupnan di plastic duro pa asina tin menos desperdicio.

Minister di Cultura Xiomara Maduro a keda hopi satisfecho cu e reunion y a gradici e stakeholdersnan pa nan presencia y nan cooperacion pa e parada nacional di luz.

Entusiasmo halto pa 'ONE HEALTHY DAY' dia 20 di maart proximo

Dia 20 di Maart proximo Aruba lo conoce e festival anual di salud 'One Healthy Day'. E ta un concepto desaroya pa One Happy Bowl y

Levi Silvanie unda rond di henter nos isla simultaneamente.lo tin mas di 60 actividad di salud y deporte pa tur edad y nivel.
Cu mundo completo confrontando tempo dificil, salud y 'selfcare' a bira mas evidente cu nunca, specialmente dentro di e comunidadnan di Caribe Hulandes. Esey ta exactamente loke kier activa cu e evento aki; uni y inspira hende pa nan ta mas consciente y proactiva cu respecto su salud. One Healthy Day ta inclui tur hende y ta inspira riba 'selfcare' mas leu di cualkier limitacion fisico of mental.

One Healthy Day ta un festival di un dia, sin fin di lucro, concentra riba salud y bienestar na Aruba. Famia y tur individuo por explora e opcionnan saludabel cu e isla tin pa ofrece. Cu un variedad amplio di actividad dibertido rond di e isla. Pensa riba: yoga, canamento,
baile, deporte acuatico, training camps, teamsport, Qi Gong y hopi mas. E profesionalnan lo duna charla y tayer riba tema relaciona cu salud y e restaurantnan lo prepara menu saludabel. Tur e actividad y tayernan ta gratis. Den e spirito di One Happy Island, no lo falta musica y entretenimento live.

Ademas di uni y capacita hende cu e evento aki, e



vision a largo plaso ta pa logra cu tur habitante di e isla pa nan hiba un bida mas sano. Durante henter aña, One Healthy Day lo realisa varios actividad deriva den colaboracion cu IBiSA y DVG. Un di e obhetivonan principal ta pa crea un fondo pa apoya mucha di famia menos fortuna cu inscripcion p'e cursonan di deporte.
Bin y disfruta di e dia riba diadomingo, dia 20 di maart 2022 fo'i 5:00 am pa 10:00 pm.
Pa mas informacion y e agenda: onehealthydayaruba.com of tambe riba https://www.instagram.com/onehealthyyouaruba
Un danki na sponsornan ASD, BENU, CEDE Aruba, Guardian Group Fatum, IBiSA, Levi Silvanie Company, Medwork, Nagico, One Happy Bowl, SAGICOR Life, Sahalia Yoga Aruba, SETAR

AUDIENCIA EMBAHADOR COLOMBIA





Riba diahuebs 24 di februari 2022 Gobernador suplente di Aruba, Su Excelencia Agustin Vrolijk, a ricibi señor Fernando Antonio Grillo Rubiano, Embahador di Colombia den Reino, pa un audiencia na Cas Ceremonial.

Señor Rubiano riba 7 di April 2021 a presenta su credencialnan na Rey Willem-Alexander. Actualmente e ta realisando un bishita di trabao na Aruba como un introduccion oficial. Durante di e audiencia señor Rubiano a wordo acompaña pa señor Ernst Noorman, Embahador di Reino na Bogota y e Consul di Colombia na Aruba recientemente acredita, señora Mirza Cristina Gnecco Plá.

E temanan cu a trata ta inclui, entre otro, e gran cantidad di refugiado Venezolano na Colombia y e proximo eleccionnan legislativo y presidencial na Colombia. Tambe a papia tocante comercio entre e paisnan y e posibilidad pa studiantenan di Aruba sigui nan estudio na Colombia.

GOBIERNO A REUNI CU EMBAHADOR DI REINO NA BOGOTA Y EMBAHADOR DI COLOMBIA NA DEN HAAG



Awe tabata un dia particular pa motibo cu tabatin un bishita historico. Ernst Noorman embahador di Reino na Bogota y Fernando Antonio Grillo Rubiano Embahador di Colombia na Den Haag, pa prome biaha a dicidi di biaha hunto y bin Aruba y Corsou pa trata diferente tema di importancia.

Conhuntamente cu



Prome Minister Evelyn Wever - Croes coleganan Minister Geoffrey Wever y Minister Dangui Oduber, tambe tabata presente den e reunion cu e embahadornan y a trece varios punto padilanti.
Temanan cu a trata ta entre otro: oportunidadnan cu por tin riba tereno economico cu Colombia pa asina por tin mas contacto comercial. Tambe e tema di salud considerando cu Colombia ta un Pais hopi importante pa salud di pashentnan di Aruba. A palabra cu lo sigui amplia e posibilidad pa mas hospital na Colombia por atende pashent di Aruba. Tambe a trata e tema di imigracion di Venezuela, cu ta un tema cu ta afecta Aruba y Colombia hopi. Lo sondea posibilidadnan con por traha hunto riba esaki, pa e impacto di e crisis migratorio Venezolano, wordo sinti menos aki na Aruba.

Relacion entre Aruba y Colombia
Prome Minister a splica cu tin bon relacion entre Gobierno di Aruba y Gobierno di Colombia. E ultimo bishita cu tabatin cerca di e MinisterPresident na Colombia, tabata 2 aña pasa net prome cu Covid. Na e ocasion ey, a reconfirma palabracionnan pa sigui traha hunto riba tereno di siguridad, comercial economico y salud.

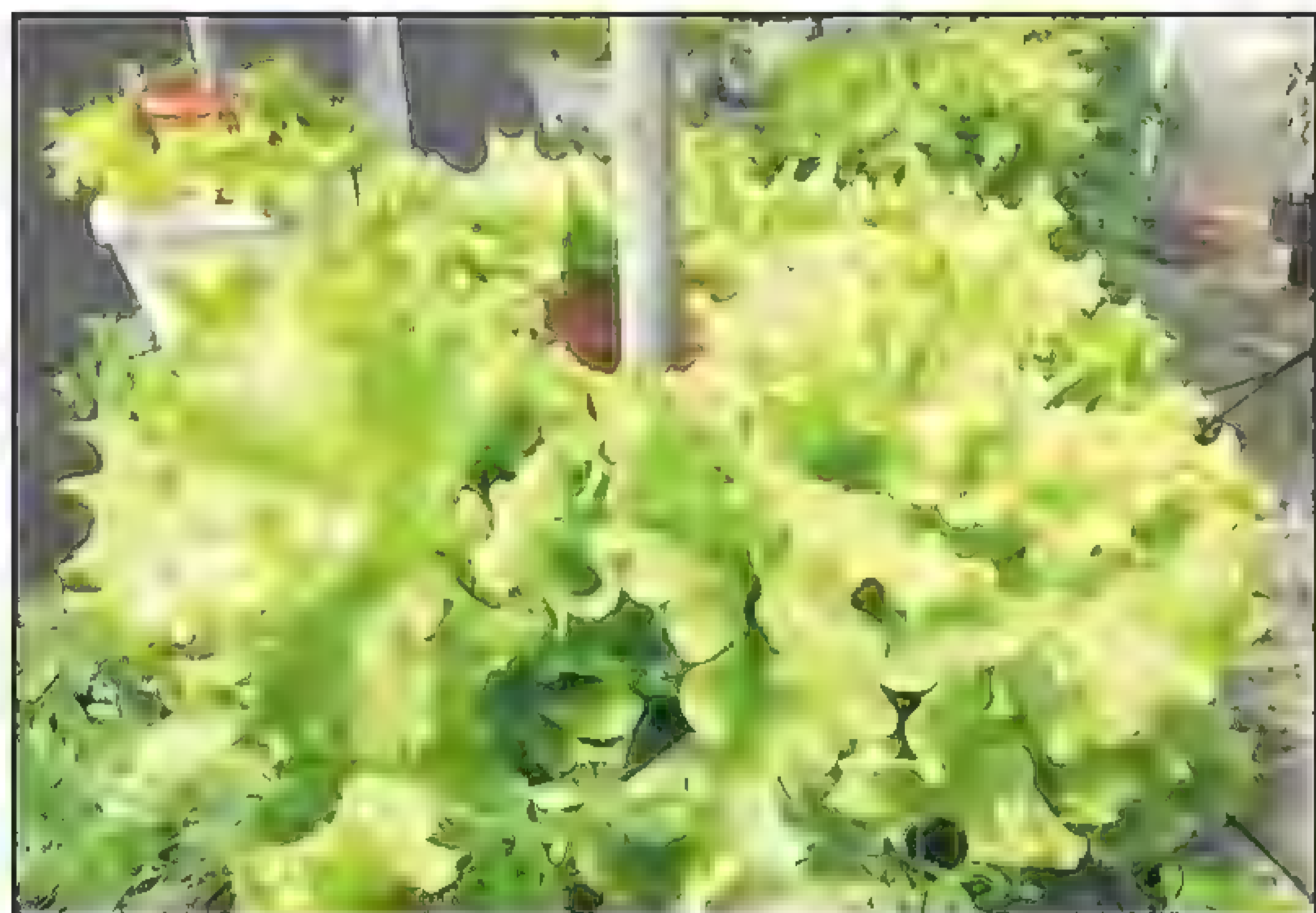
Pa conclui, Prome Minister a bisa cu e tabatin un hopi bon reunion cu ambos Embahador di Colombia na Den Haag y tambe cu e Embahador di Reino na Bogota, unda cu a haci palabracion (cu lo sigui elabora riba nan), pa crea mas oportunidad y mas posibilidad pa yiunan di tera.

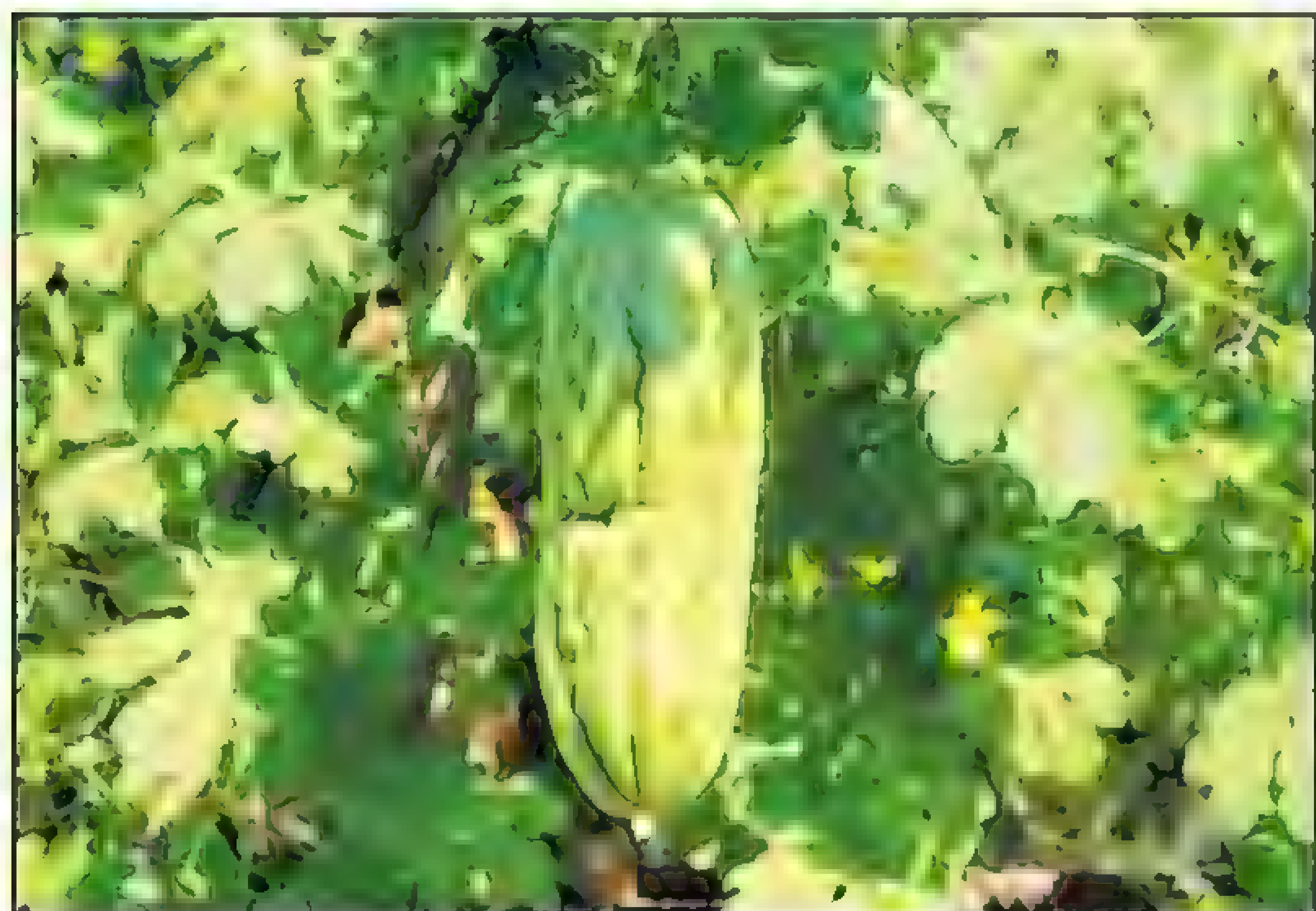
OPENBAAR
MINISTERIE
ARUBA

Corte di Prome Instancia 25 februari 2022

Horario	Sospechoso	Acto Castigabel
08.30	J.M.Z.	Z. ta wordo acusa di a viola ley di droga riba 31 di augustus 2021.
09.00	G.D.C.V.	V. ta wordo acusa di a viola ley di droga den e periodo di juni 2021 te 2 di september 2021.
09.30	K.M.H.	H. ta wordo acusa di a viola ley di droga riba 7 di september 2021.
10.00	G.R.G.	G. ta wordo acusa di a menaza un persona cu morto y posesion di un arma di candela riba 12 di september 2021.
10.30	A.A.A.J.	J. ta wordo acusa di ladronicia y kiebro riba 10 di september 2021.
11.00	D.M.D.N.	D.N. ta wordo acusa di ladronicia cu violencia y di posesion di un arma di candela conhuntamente cu un otro of otronan riba 27 di november 2019.
14.00	S.I.W.S.	Pro forma. S. ta wordo acusa di intento di asesinato di un of dos persona riba 2 di november 2021, dor di los tiro den nan direccion. E ta wordo acusa di posesion di un arma di candela y balanan riba 2 di november 2021.
14.00	R.R.E.	Pro forma. E. ta wordo acusa di importacion di cocaine y hennep riba 27 di oktober 2021.
14.00	J.A.K.	Pro forma. K. ta wordo acusa di venta di cocaine den e periodo di november 2016 te 5 di november 2021, conhuntamente cu un otro of otronan. E ta wordo acusa di venta di marihuana den e periodo di november 2018 te 5 di november 2021, conhuntamente cu un otro of otronan.

Awa pa Agricola yudando nos productornan







Den transcurso di añanan ta hopi esfuerso a wordo hasi pa por yega na un acuerdo cu WEB Aruba NV pa por haya awa pa Sector Primario. Tabata esfuersonan cu tabata mustra casi imposibel cu hopi conseho y deliberacion pa por a logra yega na un bon acuerdo y entendimento.

Sector Primario ta keda un sector hopi importante aki na Aruba ora bo kier papia di Seguridad di Cuminda. Importante tambe ta pa por logra tur esakinan pa Sector Primario mester di awa. Awa ta keda e parti hopi esencial pa por yega na metanan concretisa. Sin Awa no tin bida. Metanan cu bo por tin productonan local pa abastece e demanda. Sin awa esaki hamas por ta posibel. Mester duna credito na Gobierno di Aruba e tempo ey pa hasi esfuerso di su banda pa asina logra tambe "Awa pa Agricola".

Despues cu esaki a wordo concretisa y realisa di parti Gobierno di Aruba Departamento di Agricultura, cria y Pesca y WEB Aruba NV a yega e momento pa hasi e prome entrega di e meter di awa basa riba un tarifa ahusta special pa Sector Primario. E suma aki ta di AWG 5.50 fiho pa uzo di e awa aki. Pa hasi e entrega di e meternan di awa na e tarifa special aki Santa Rosa hunto cu WEB Aruba NV tin rekesitonan pa e productornan local mester cumpli cune pa yega na remarke. Cumpliendo cu e puntonan den un contract WEB Aruba NV a hasi e entreganan di e meter di awa hunto cu e tempo ey ex minister sr. Crispin Romero kende cu e tempo ey Sector Primario tabata resorta.

Un di e puntonan den e contract di WEB Aruba NV hunto cu Departamento di Agricultura, Cria y Pesca, Santa Rosa ta cu cada tanto tempo Departamento di Agricultura, Cria y Pesca Santa Rosa tin e tarea pa hasi un bishita pa asina controla con e uzo di awa di e tarifa ahusta aki di AWG 5.50 ta bai. Si ta compliendo cu e puntonan den e contracto manera entre otro con e produccion ta bayendo. Si ta uzando e awa pa e meta cu eta wordo destina. Mira tambe si ta hasi uzo di sistemanan di irigacion. Kico ta e diferente productonan cu ta wordo planta. Cuanto ta e cantidad cu ta wordo planta y cosecha final. Kico ta wordo planta. Scucha tambe kico por ta nan opinion pa cu e meter di awa cu e tarifa special aki. E parti mas esencial di henter e proceso aki di parti di Departamento di Agricultura, Cria y Pesca, Santa Rosa ta keda duna conseho con pa atende cu e awa y con na un mihor forma atende bo cultivo y pa mas tanto bo beneficia di e awa aki y mantene bo gasto di awa controlabel.

Generalmente na momento cu Santa Rosa a bishita tur esnan cu tin e meter specifico aki tur tabata tin bon comentario y sigur nan ta sumamente contento y agradicido pa e ayudo aki pa asina nan por sigui cultiva y mantene na gasto di awa na un prijs pagabel.

Di parti Santa Rosa nos lo sigui hasi control y duna conseho na bienestar di Sector Primario di Aruba.







Auto a dal contra otro y tur dos a bay cay den un plas di awa den un greppel na Palm Beach











Palm Beach: Diahuebs den careda di 8'or y mey di mainta a sosode un accidente na Palm Beach riba e caminda di Avenida Nelson O. Oduber, un poco mas pazuid di e crusada di Mac Donalds.

Toyota yaris color di oro maneha pa un dama tabata bayendo direccion panort, dus direccion di e crusada di Mac Donalds. Na dado momento un Kia Rio Shinishi a pas'e y lo a swing, e chauffeur di e Yaris a spanta y a hala bay dal contra e Kia Rio y Den e impacto ambos auto a baha caminda y a bay pega den un plas di awa den e greppel memey di e camindanan.

Varios unidad di polis a bay na e sitio, a pidi pa presencia di brandweer pero despues a cancela esaki y tambe ambulance a wordo pidi na e sitio.

Gremionan analisando reforma fiscal

ATIA, AHATA, CUA y KvK ta atendiendo e sessionnan informativo duna door di Departamento di Impuesto (DIMP) ariba e topico di reforma fiscal. Na e momentonan aki nos ta analizando tur informacion presenta door di DIMP, incluyendo efecto di BTW, y nos lo publica un statement cohuntamente pronto. Mientrastanto, e gremionan ta keda urgi cu un reforma structural fiscal mester cana man den man cu rebaho structural di gasto di e aparato gubernamental. Nos a pidi un meeting cu gobierno pa ricibi mas informacion tocante nan plannan pa baha gasto.



Dos auto na candela patras di postkantoor na Playa













Paraguaystraat/ Hondurasstraat - Diaranson anochi laat den careda di 11:30 Brandweer a sali pa candela den cura di un cas patras di Postkantoor.

Na yegada di Brandweer e ta constata cu ta trata di 2 auto na candela, un di nan nos por a mira cu ta un Toyota Tercel.

Segun habitantenan, e dos autonan tin hopi tempo para, pues nan lo no ta coriendo.

Dos auto sin mas no por pega na candela nan so, pues ta mustra den direccion di por ta intencional.

E cura di e cas ta habri, pues facil pa ken cu ta cana drenta y comete algo manera cende e autonan na candela.

Segun informacion haya na e sitio, esnan cu ta biba na e cas a sali mira e autonan na candela y drenta bek manera "nada un pasa".

Na final, despues cu Brandweer a bandona e sitio por a mira polis cu e habitante un persona di edad ta lusa unda e vehiculonan tawata para.

Centro di Control di Cacho (CCC):

Cifranan di 2020 y 2021 ta ilustra tanto exito como retonan

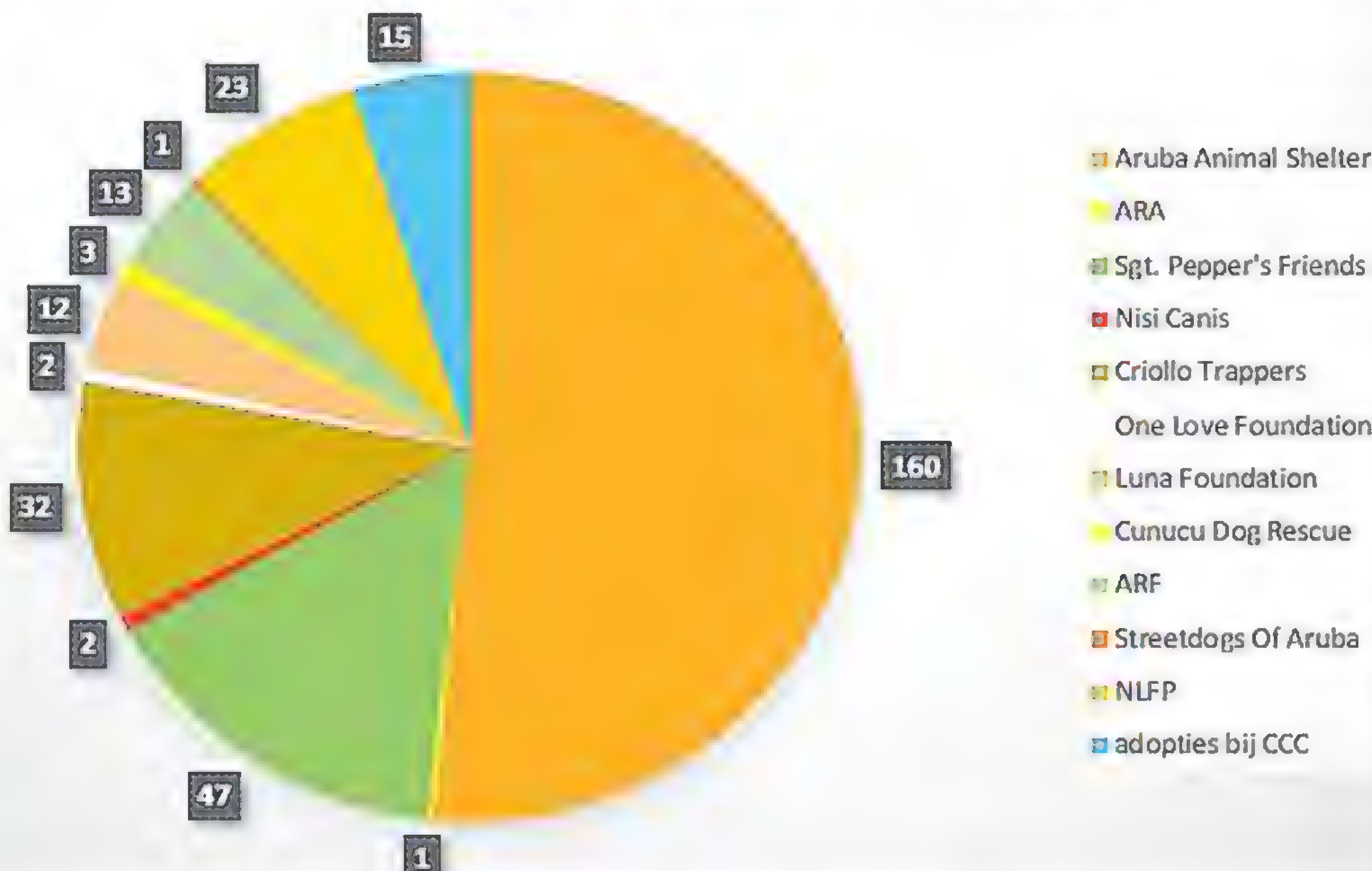
Den cuadro di transparencia y informacion na comunidad, Centro di Control di Cacho ta presenta cifranan di aña 2020 y 2021 y ta elobora riba e exitonan y retonan exsistente.

E CCC a wordo inaugura na juli 2020 como un luga cu ta wordo maneha, caminda autoridad por pone cachonan "in bewaring" manera cu Ley di Cacho ta prescribi, pero tambe como luga pa yuda controla e populacion di cacho door cu hendenan por keda trece nan mascotanan indesea of cachonan cu ta parce di no tin un doño. Alabes na CCC por haya informacion di cuido di cacho en general, of con pa preveni reproduccion indesea.

Cifranan di 2020 ta indica cu durante e lunanan di juli, augustus, september, oktober, november y december, 221 cacho a wordo treci na e sitio, di cual 117 a wordo adopta y 104 a wordo poni drumi. Esaki ta igual na un porcentahe di adoptacion y euthansia di respectivamente 53% y 47%. E cifranan aki a ser publica den comienso di 2021.

Pa aña 2021 e cifranan ta mustra un total di 562 cacho cu a wordo treci na CCC, di cual 12 (2%) a wordo busca bek door di su doño y 331 a wordo adopta (59%). Pues un porcentahe di euthanasia di 39% pa 2021.

Apesar di ta un centro pa cacho so, pushinan indesea tambe ta wordo treci na e sitio. Pa loke ta trata pushi, un total di 549 pushi a wordo treci durante 2021, di cual 161 a wordo tuma door di un fundacion. Den 2020 un total di 246 pushi a ser treci, di cual 25 pushi a wordo scapa.



E realidad ta cu e cantidad di cacho y pushi cu ta wordo treci ainda ta tiki compara cu locual tabata wordo treci na e mesun sitio aki den e añanan anterior tempo cu e hoki di Veterinaire Dienst no tabata uno maneha; e tempo ey e cantidad pa aña di cacho y pushi cu tabata wordo treci tabata semper den miles. E porcentahe di euthanasia e tempo ey tabata 98% tambe; pues Gobierno di Aruba ta hopi contento cu e gran avance cu CCC ta nifica pa nos comunidad y pa nos bestianan. Alabes mester menciona cu e hecho cu tanto cacho y pushi a wordo brinda un di dos oportunidad pa un bida digno, no por a wordo logra sin e colaboracion di varios fundacion. Apenas 5% di e cachonan cu a wordo adopta na 2021 a bay na un hogar cu no ta afilia na un fundacion, pues 95% di e cachonan y 100% di e pushinan a wordo tuma door di un fundacion cu na su turno tin caba of lo busca un hogar nobo pa nan. E imagen aki bao ta ilustra e cifranan entre e fundacionnan den 2021.

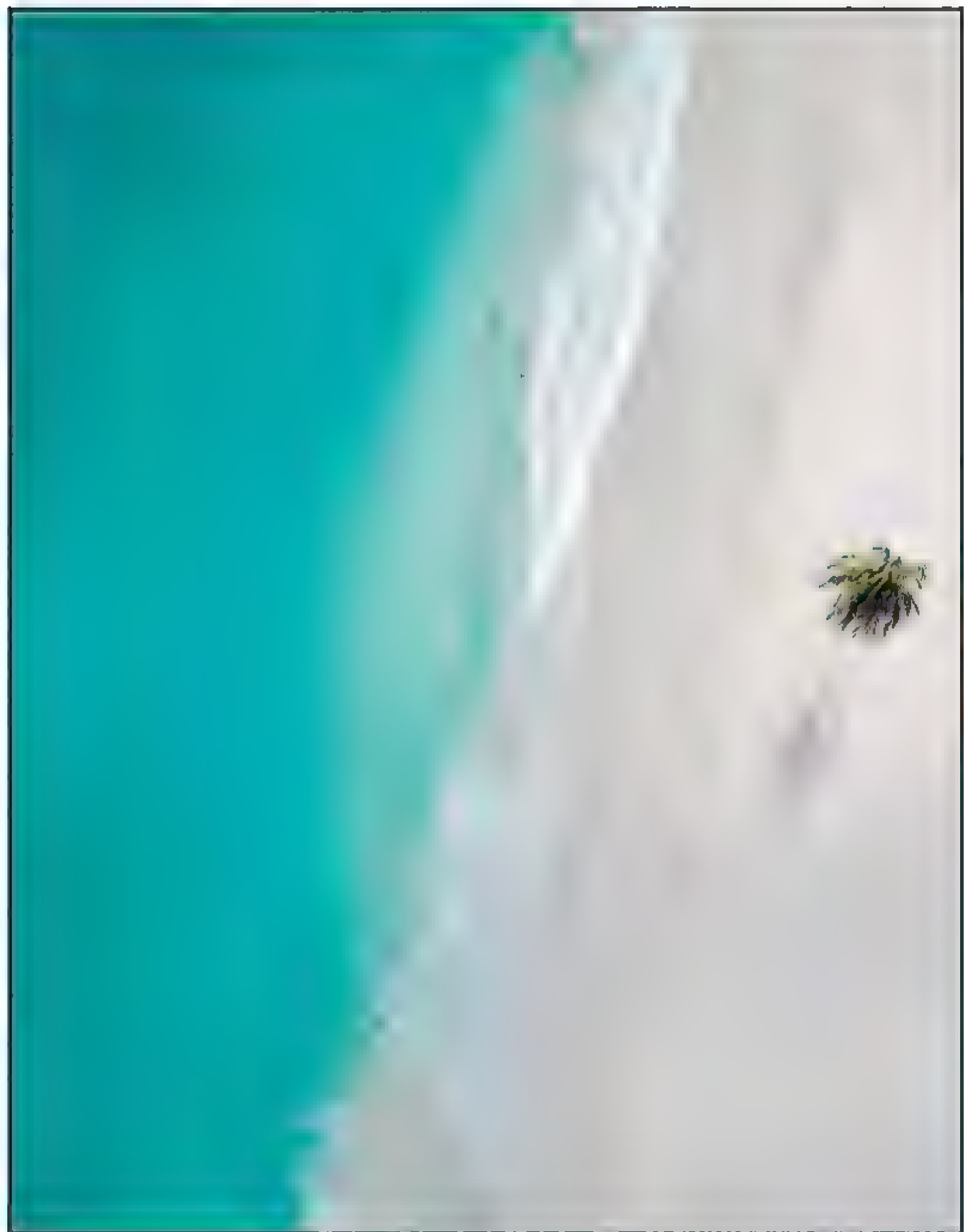
Concluyendo por ser bisa cu e derecho di exsistentcia y balor agrega di CCC como tambe e tremendo trabao y cooperacion cu fundacionnan ta ser considera como exitonan. Banda di e exitonan e retonan tambe mester ser ilustra y identifica. E retonan exsistene por ser califica den corto:

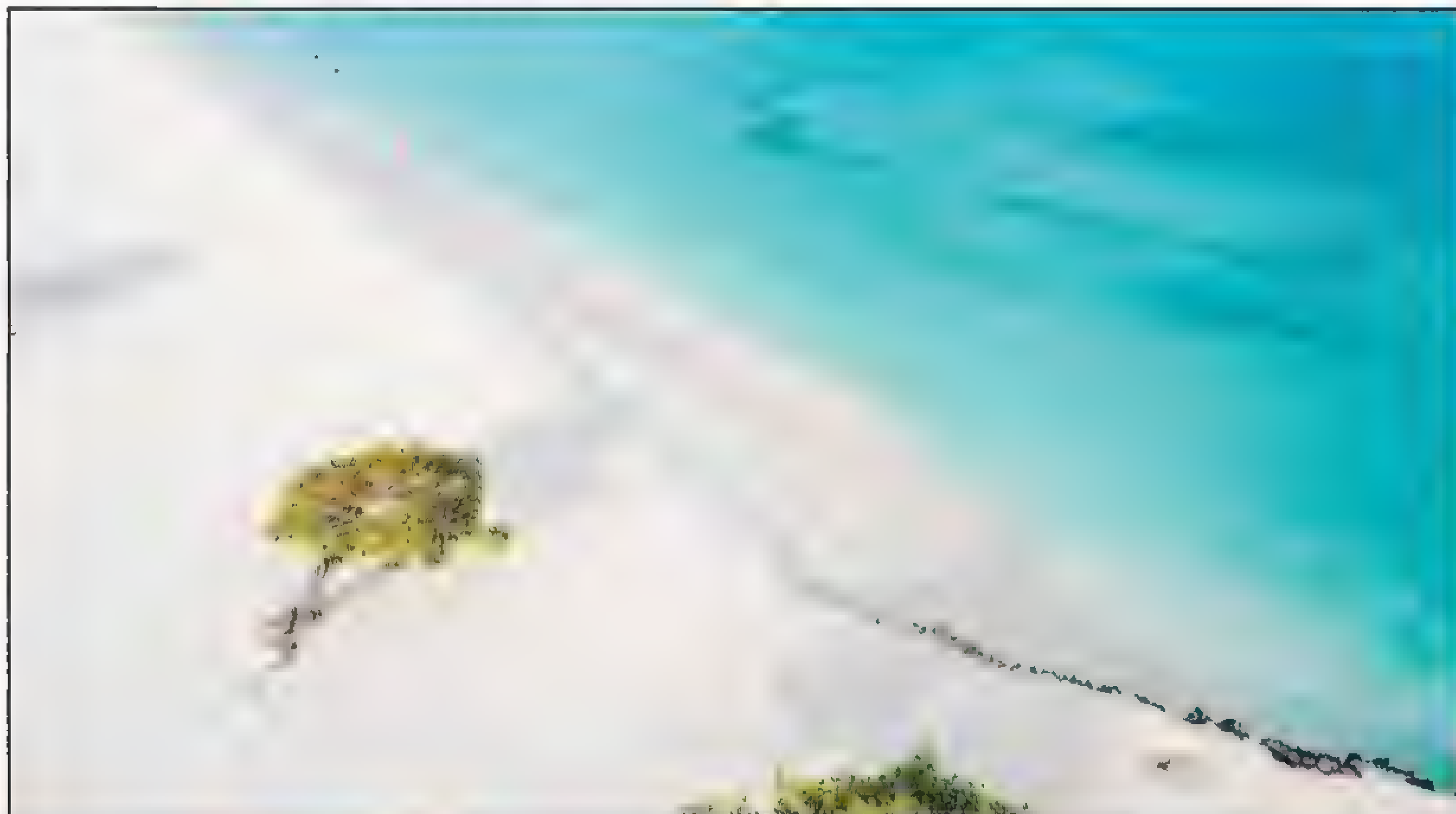
1. Un grado hopi abao di adopcion;
2. Un falta di conocemento y cumplimento cu e Ley di Cacho;
3. Un grado halto di doñonan di mascota cu no ta asumi nan responsabilida y e falta di educacion den esaki;
4. Un division entre stakeholders pa motibo di diferente vision riba e solucion pa e problematica. Esaki den corto por ser descirbi como un diferencia entre un pensamento di Trap, Neuter & Release (TNR) y un pensamento cu ta tene cuenta cu e leynan exsistente y e problematica di cachonan riba caya;
5. Un cantidad halto di abandono di nos mascotanan, y cu esaki ta incluyendo e abandono di mascotanan cu ta sosode na CCC fuera di e orarionan di operacion;
6. Un grado abao di mascotanan cu no ta sterlisa y/of cu tin microchip.

E 'National Plan for Stray Animals' ta un plan intregal cu ta atendiendo cu entre otro e retonan menciona. Den esaki ta hopi importante pa Gobierno hunto cu fundacionnan enfoka riba locual nan tin den comun y riba posibel solucionan. Cooperacion, stimula adopcion, sterilisacion di nos mascotanan tanto cacho y pushi, como tambe un actitud positivo den comunidad, ta puntonan clave pa nos por logra nos metanan.

Pa mas informacion y pa keda na altura di e ultimo desaroyonan por sigi e paginanan di FaceBook di CCC y Stima Mi Mascota. Orario di servicio di CCC ta di dialuna pa diabierna di 8am pa 11.30 am.

Eagle Beach; reconoci un biaha mas como un di e miho beachnan den Caribe y na mundo!
Eagle beach ta #3 miho beach den caribe y #5 miho beach na mundo







Oficina di Turismo, A.T.A. a ricibi e grato noticia cu Eagle Beach a wordo reconoci door di Tripadvisor como un di e ganadonan di e '2022 Travelers' Choice Best of the Best Award' den e categoria di beach, cu #3 den e top 25 miho beachnan di Caribe y #5 den e top 25 na mundo.
Den un aña di competencia fuerte y cambio den prioridad di biaheronan, Eagle Beach a surpasa e expectativanan y a ricibi e reconocemento aki un biaha mas. E 'Travelers' Choice Awards' ta duna honor na e mihonan den biahe, basa riba 'reviewnan' cu usuarionan ta pone riba Tripadvisor.
Di e forma aki ta reconoce e luganan cu a ofrece e experiencianan mas excepcional.

Segun Ronella Croes, CEO di Oficina di Turismo: "Nos ta contento cu Eagle Beach a wordo nombra un di e ganadonan di '2022 Travelers' Choice Best of the Best Award' y ta un honor cu e miles di biaheronan cu a bishita Eagle Beach durante e aña cu a pasa a selcciona nos, no solamente como un di e miho beachnan den Caribe- pero tambe na mundo!"

E noticia agradabel aki ta yega despues cu den luna di januari, Tripadvisor a anuncia cu den e categoria di "Trending Destinations" Aruba ta #1 den caribe y #12 na mundo.





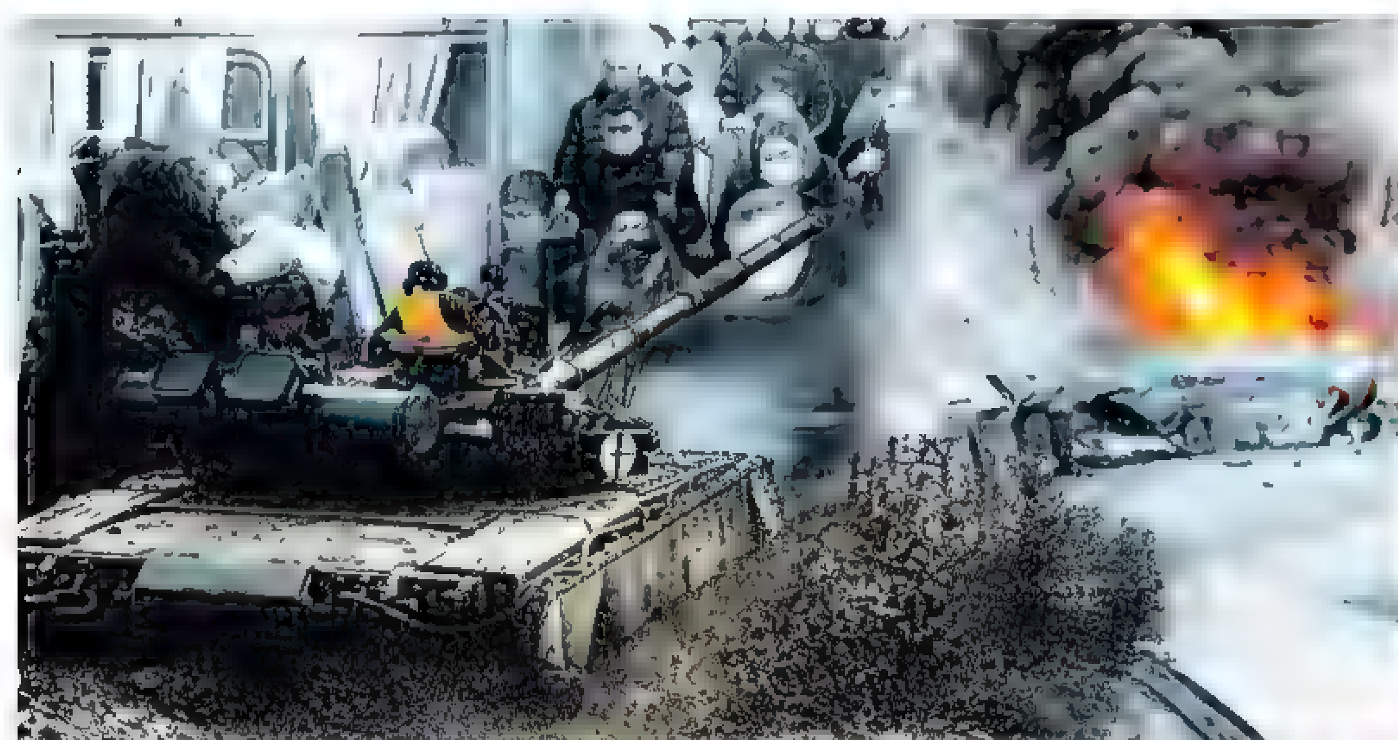


TENE NA CUENTA E USO DI TAPA BOCAS

Invasion di Rusia na Ucrania



















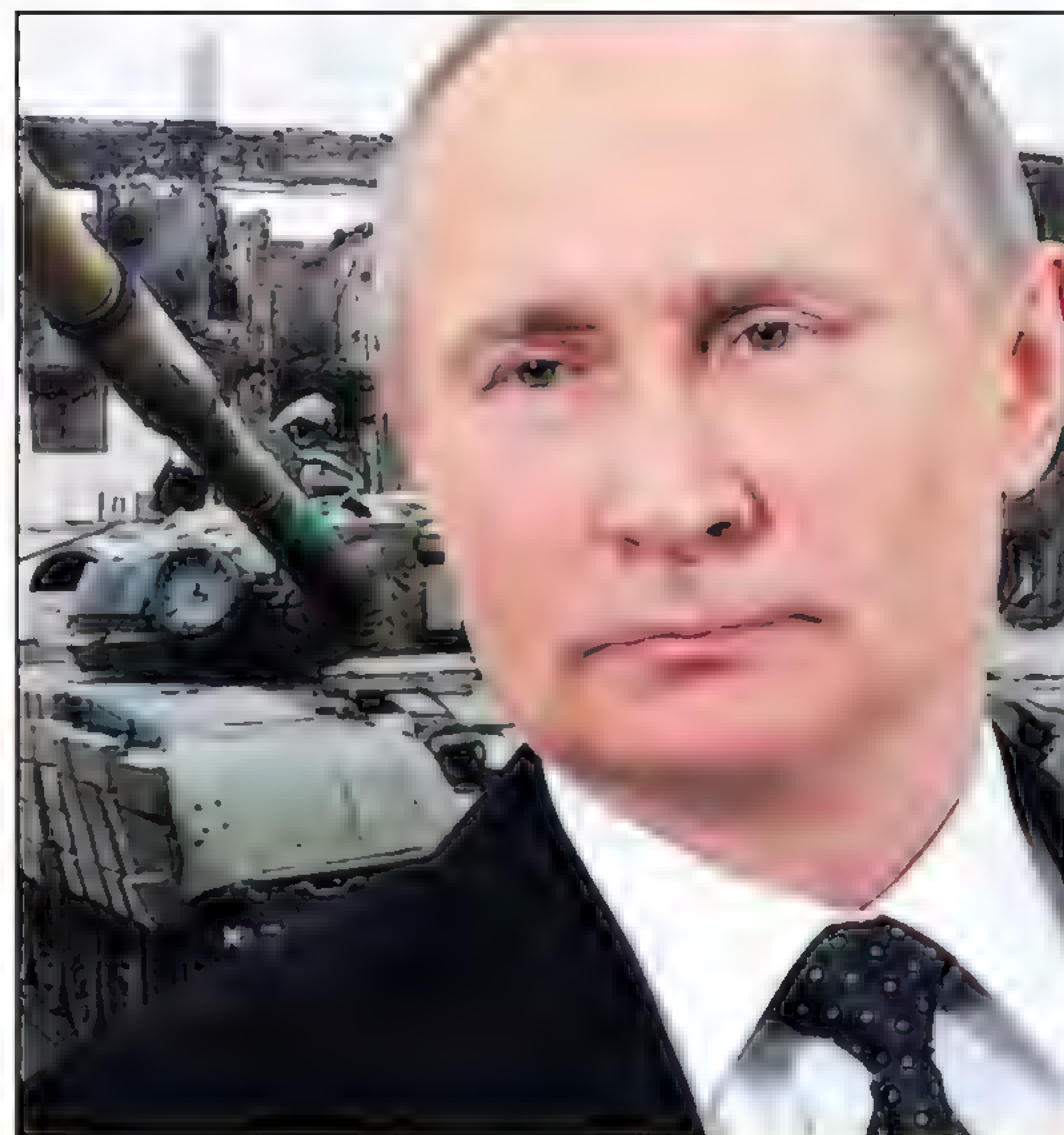






Invasion di Rusia na Ucrania











3 Causa di ansiedad pa cuminda cu bo mester sa

E curpa humano tin mester di macronutrientenan esencial pa ta alimenta, manteniendo e salud y e bienestar di cada persona.

E antoho of ansiedad pa cuminda ta indicadornan cu algo ta haci falta na bo organismo. Scuch'e!

Siña scucha e señalnan cu bo curpa ta manda, ta primordial pa controla e ansiedad pa cuminda.

Aunke bo ta come hopi, si bo alimentacion no ta esun adecuado, bo organismo lo pidibo pa bo dun'e nutrientenan di calidad. E forma cu e tin di expresa ta provoca un estado di inkietud y hopi gana di come.

Aki nos lo splicabo e tres causanan mas comun pa cual, hopi biaha, bo tin ansiedad pa cuminda. Si prome cos cu ta provocabo ta un bolo, ice cream, batata hasa of hopi chuculati, no ta hamber: ta ansiedad.



Causanan di ansiedad pa cuminda

1. Consumi zetmeelnan malo

Cualnan ta bon y cualnan ta malo? Bo mester consumi zetmeel bon y tin cuidao cu e cantidad cu bo ta consumi, pero kico esey ta nifica? Hopi di e alimentonan cu nos come ta procesa.

Esey kiermen cu mayoria di e nutrientenan (mineral, vitamina y enzima) ta wordo elimina na momento di su procesamento. Esey por yega na genera cu nos organismo ta sufri un deficit di nutriente y p'esey, ta demanda mas cuminda.

Cerealnan refina manera aros y trigo cu cual nos ta traha pan, dessert y pasta, ta un ehempel cu nos mester evita den nos dieta diario.

Ora cu bo come hariña refina y sucu, bo curpa lo bay pidi mas. Esey ta debi cu e tipo di alimentonan aki ta procesa di forma mas rapido y e curpa ta segrega e mayor cantidad di insulina.

P'esey ora cu nos scoge pa zetmeel, nos mester opta pa esunnan mas natural y halto den fibra. Por ehempel; avena, alimentonan integral, fruta, berdura. Eseynan ta loke e curpa tin mester.

No mester elimina zetmeetl, pasobra nan ta e mayor proveedor di energia den terminonan di actividad fisico y mental. Tin cu come esunnan adecuado y den cantidadnan necesario.



2. Pasa hopi ora sin come

Cuminda ta combustibel di e curpa. Come ta haci cu e personanan ta sinti nan mes mas activo y mas salud.

Pasa mas di cuater ora sin come ta haci cu e hormoon cu ta encarga pa stimula e apetit y ta produci cu bo ta come en exceso.

Purba di parti e cuminda den cinco diario y come cada tres pa cuater ora. Esey lo mantene stabil e nivelnan di glucose den sanger y por lo tanto, lo yudabo controla e anshanan pa come.

Mester sa con pa come y haci'e di manera balansa. E clave ta pa siña combina e alimentonan entre proteina, zetmeel y berdura. E mescla aki lo aporta tur loke e curpa tin mester: nutriente, energia y mineral.

3. Stress

E emocionnan tin un papel fundamental den e forma di alimenta nos. Hopi hende ta come sin tin hamber. Loke nan ta haci pa yena e bashinan emocional, pasobra nan ta sinti nan so, nan ta laaf of ta sufri di stress.

Otro biahanan stress ta wordo produci pa carganan laboral. Personanan mester premia nan mes despues di un hornada intenso di trabao.

Den e casonan aki, e miho trofeo ta un chuculati, un creamcone y cubri cu crema Suizo of cualkier otro cos dushi.

Bo mester sa ki carencia, insatisfaccion of problemanan personal no por wordo resolvi atrabes di cuminda.

Ningun cos dushi por calma e hamber emocional. Cultiva bo mente, prepara bo mes den e ambito profesional, nutri bo spiritualidad y ehercita bo curpa, ta constitui un forma di nutricion.

E secreto pa controla ansiedad ta mehora e calidad di bo alimentacion. Bo dieta diario mester inclui cuminda cu un balor halto nutricional, pasobra e ta aporta mayor cantidad di nutriente y menos caloria.

Ta importante pa bo aumenta e consumo di fibra, y bebe hopi awa. Tin biaha e por confundi sed cu e gana di come. Ora bo tin ansiedad, bebe awa y warda pa e sensacion disparce.

Bo por controla e ansiedad pa e cuminda di forma natural cu infusionnan cu ta yuda controla e apetit manera thee berde of un yerba mate.

Tambe bo por practica otro actividadnan cu no ta relaiona cu cuminda y lo yudabo evit e atraccionnan. Medita, cana, haci yoga of scucha musica, ta perfecto pa e fin aki.



3 ALIMENTO CU EFECTONAN LAXANTE CONTRA BARICA CERA





Bo ta sufri di barica cera? Bo ta pasa periodonan largo di tempo sin por bay baño? Den e articulo aki nos lo mustrabo algun alimento cu efectonan laxante pa bo organismo.

E Instituto Nacional di Diabetes y e Enfermedadnan Digestivo y Renal (NIDDK), ta recoge cu barica cera ta tuma luga ora cu un persona tin tres of menos evacuacion durante un siman.

Den e condicion aki NIDDK ta splica cu e sushi tin e tendencia di bira seco y duro, loke den cierto ocasionnan ta causa cu e evacuacion ta sumamente doloroso.

Tambe ta indica cu nos tur a yega di padece barica cera algun biaha den nos bida y cu, den hopi caso, e tempo cu e ta dura ta hopi poco y no ta wordo considera serio.

NIDDK ta señala cu no ta necesario pa nos tin movimentonan intestinal cada dia. Sin embargo, ta importante cu, si nos observa algun cambio den nos habitonan intestinal, pa nos consulta cu un specialista.

Con nos por alivia barica cera?

Pa esnan cu ta sufri di e enfermedad aki, ta recomendabio pa realisa ehercicio di forma regular. Solamente tin cu purba di cana, landa of practica algun actividad fisico, por lo menos tres pa cuater biaha pa siman.

Tambe tin cu mantene hopi bon hidrata y consumi e cantidad di fibra diario recomendabel. Agregando na esaki, si bo ta sinti gana di bay baño, no warda, ni wanta: bay di biaha.

Haciendo lo contrario solamente lo empeora y lo influi negativamente bo condicion. Di igual modo, bo por entrena bo intestinonan cu e proposito cu esaki ta mas regular y e deposicionnan mas frecuente.

Con pa hacie? Facil, purba di fiha un ora pa bay baño tur dia. Esey si, purba di ta semper e mesun ora.

3 alimento cu efectonan laxante

Tin diferente alimento cu tin hopi bon efectonan laxante. Esakinan por yuda bo organismo pa move e intestinonan di manera corecto. Ta aki unda cu e productonan rico den fibra ta desempeña un papel fundamental ora cu bo ta sufri di barica cera.

- Pa e razon aki, ta importante pa consumi fibra. Esaki lo yuda normalisa e movimientonan intestinal y mobilisa e desechonan atrabes di e curpa.
- Sin embargo, bo mester incorpora den bo dieet alimentonan di manera progresivo ya cu consumi mas fibra di forma abrupto, por ocasiona gas y distension abdominal.

Bo tin cu puntra bo specialista medico cua ta e cantidad recomenda di fibra cu bo tin mester pa ingeri diariamente.

Tanto hende homber como hende muhe, como tambe diferente grupo di edad tin necesidadnan diario distinto di fibra.

A continuacion nos lo mustrabo algun di e miho alimentonan cu ta conta cu un efecto laxante natural. Asina lo bo tin mas posibilidad di una bes contra barica cera.

1. Appel

Appel ta hopi conoci pa e beneficionan cu e ta trece pa nos salud. Su contenido eleva di pectina, ta conta cu e singularidad cu, door di ta den contacto cu awa, e ta forma gel. Esaki lo genera dos bon efecto pa bo salud intestinal:

- E prome ta consisti cu esaki ta absorbe awa, pa cual e personanan cu ta sufri diarea ta wordo beneficia.
- Di un otro banda, e gelnan aki ta actua como lubricante den bo tracto digestivo. Di e manera aki tambe, ta yuda cu e kimo (masa homogeno caminda cu e ta transforma alimento dentro di e stoma como resultado di digestion) ta avansa cu mayor facilidad door di e intestino.

2. Pruim

Pruim ta sigui ta un di e alimentonan mas consumi pa e propiedadnan laxante cu e tin.

Pruim ta un fuente rico di sorbitol. E polialcohol aki ta asimila y transforma door di bacterianan di e microbiota y ta atrae awa na e kimo. Esaki ta contribui na e movimento corecto di e intestinonan, di eynan e efectonan laxante di e fruta aki.

3. Apelsina

Den e caso di apelsina, su beneficionan pa lucha contra barica cera, ta residi den un elemento caracteristico di e fruta aki. Nos ta papia di naringenina.

Segun cierto estudio, e flavonanona aki ta responsabel di stimula e secrecion di ioncloro den e epitelio di e colon. Esaki ta crea forsa osmotico y di su banda, ta faborece e secrecion di likido, di eynan su efectonan laxante.

Otro laxante

Simiya di lino (linasa), rasenchi, berries, peach, kiwi y apricot seco tambe tin efectonan laxante. Di igual manera, tambe por ta di ayudo e pasta, pancakes, pan y cukinan prepara a base di granonan integral of cerealnan rico den fibra.

Tambe ta existi berdura cu lo yuda bo movimentonan intestinal. Esaki ta e caso di brocoli, esparago, batata cu nan casca y calbas. Tambe nos por consumi salada prepara cu spinazie, lechuga y kool, ya cu nan por yuda nos bay baño.

Por ultimo, berduranan manera bonchi, bonchi blanco, garbanzo, erwt; simiya, manera esun di soya of chia y frutanan seco manera noot, cashupete y almendra tambe ta aporta un bon dosis di fibra na bo alimentacion.

FOR SALE - FOR SALE - FOR SALE

HYUNDAI ACCENT
2014 TOP CONDITION CALL
5694343 FOR TEST DRIVE

Top95fm
Posted by Creator Studio for iOS
1m ·

Bo ta un Early Bird? Renobando nos programacion; Tin oportunidad pa un Early Bird energetico, pa traha di 5am pa 7am.. Nos ta open pa scucha; SEA ta gospel, balada, "lanta'riba".. of programa di oracion of un combinacion. Pa mas informacion, tuma contacto cu nos. top95fm@gmail.com

OPORTUNIDAD PA TRABAO

Tin oportunidad pa trabao pa un kokki/cocinera y helper di cumind-anan crioyo pa un Take Away.

Pa informacion por wasap 746-3571

FOR SALE - FOR SALE - FOR SALE

Ford Shuttle Bus 2006 ~ E450 diesel
Prijs reduci: Afl. 15.000
Perfecto pa snack truck

739-0101

PRONOSTICO DI TEMPO

VALIDO TE DIABIERNA 25 DI FEBRUARI 2022, 18:00 ORA.

ELABORA: DIAHUEBS 24 DI FEBRUARI 2022 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO
DEN MARDUGA I MAYAN: PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO
PASAJERO TE BREVE

TEMPERATURA MAXIMO 31 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 26 GRADO CELSIUS
INDICE DI CALOR (HEAT INDEX) DEN Y ROND
DI ORANAN DI MERDIA: 32 PA 35 GRADO CELSIUS
UV INDEX: 11

BAHADA DI SOLO : 6:48 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:57 AM

BIENTO:
MODERA FOR DI OOST-NOORDOOST;
FORSA 3 TE 4 (12 TE 30 KM/ORA, 7 TE 16 NUDO).
DEN DIA BASTA FUERTE TE FUERTE DEN RAFAGA;
FORSA 5 TE 6 (31 TE 50 KM/ORA, 17 TE 27 NUDO).

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
E DISTURBIO DEN PARTINAN OOST DI CARIBE, LO SOSTENE TRANSPORTE DI AIRE HUMEDO PA REGION LOCAL. ESPECIALMENTE DEN ORANAN DI MARDUGA Y MAINTA DI DIABIERNA LOCALMENTE UN AWACERO PASAJERO TE BREVE POR DESAROYA.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
NA PARTINAN PROTEJE DI COSTA: LEVE
NA PARTINAN ZUID: TRANKIL TE MODERA
NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST DI COSTA:
GENERALMENTE MODERA

OLANAN LO TA ENTRE 4 PA 6, LOCALMENTE
E POR JEGA 7 PIA

AVISO/ ALERTA:
TA SUGERI OPERADORNAN DI BOTO CHIKITO PA BAI
CU CAUTELA RIBA LAMA HABRI
LAMA LO BAHA UN POCO DURANTE FIN DI SIMAN

FENOMENONAN SPECIAL
NINGUN

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:
1 MM; LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM):

AIRPORT : MAX 30 / MIN 25 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 30 / MIN 25 / 0.1 MM
STA ROSA: MAX 30 / MIN 26 / 0.1 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO TE BREVE.
BIENTO LO TA FOR DI OOST- NOORDOOST Y MODERA;
BASTA FUERTE TE FUERTE DEN RAFAGA;
TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA:
31 / 26

SERVICIO Y COMPRA

SOLO Di Pueblo **OBITUARIO**

Publica serka nos anuncio di fayecimento di bo ser keri.
Nos tin 2 pakete pa ofrece

Pakete 1: Anuncio di fayecimento te dia cu e defunto ser dera
Gradicimento y invitashon pa misa pa 3 dia AFl 250,00

Pakete 2: Anuncio di fayecimento te dia cu e defunto ser dera
Gradicimento y invitashon pa misa pa 3 dia

Na Canal 22 1x prome cu Noticiero 22 Afl 400,00

Pa mas informashon por tuma contacto cu oficina
na **585-9500** of na **741-4554** puntra pa
Jamila Henriquez

CHAPI, VERF, CORIENTE

Ta hasi trabao di corriente verf
welder plumbing metsla carpinte
drecha dak hasi cura limpi
y kap mata

yama: 5608568

TA HUUR

den CENTRO COMERCIAL
NOORD un localidad
di 120M
Bon situa, pa mas
info yama: **592-3327**



SCEPTIC TANK
(7 CUBE)

PRIJS SPECIAL
AWG 75,-



YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201



Clasificados





SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM
CEL.585 9500



Servicio na Comunidad

Brandweer	911
Polis	100
Polis Oranjestad	102
Polis San Nicolas	104
Polis Santa Cruz	105
Polis Shaba	107
Tiplijn	11141
Ambulance San Nicolas	584-5050
Ambulance Sasaki	582-5573
Ambulance Wayaca	582-1234
Horacio Oduber Hospital	527-4000
Centro Medico San Nic.	524-8833
SVB AO Ziekmelding	527-2782
Servicio nan	
Elmar storingdienst	523-7147
Web storingdienst	525-4600
Setar storingdienst	117
Digicel	145
Reina Beatrix INT Airport	524-2424
Serlimar	584-5080
Arugas	585-1198
Guarda nos costa	913
Aurora Funeral Home	588-6699
Royal Funeral Home	586-4444
Ad Patres Funeral Home	584-2299
The Olive trees Funeral Home	582-0000
Fundacion	
Rode Kruis	582-2219
Fada	583-2999
Fundacion Respetami	582-4433
Fundacion Guiami	587-1677
Muhe den dificultad	583-5400
Telefoon pa hubentud	131
Centro Kibrahacha	588-3131
Stichting Bloedbank	587-0002
Mary Joan Fundation	588-9999
Kiningin Wilhelmina Fonds	582-0412
Fundacion pa nos mucha nan	583-4247

Dienstregeling artsen Pariba Di Brug

FEBRUARI 2022

Dr. Boderie, E
Dr. Croes, G
Dr. de Cuba, M
Dr. Every, B
Dr. Giel, D

Dr. Linden v/d, J
Dr. Ramautar, K
Dr. Vis, S
Dr. Wever, M
Dr. Winterdal, N

MA		
DI	01	RAMAUTAR
WO	02	VIS
DO	03	WEVER
VR	04	WINTERDAL
MA	07	BODERIE
DI	08	CROES
WO	09	DE CUBA
DO	10	EVERY
VR	11	GIEL
MA	14	LINDEN V/D
DI	15	RAMAUTAR
WO	16	VIS
DO	17	WEVER
VR	18	WINTERDAL
MA	21	BODERIE
DI	22	CROES
WO	23	DE CUBA
DO	24	EVERY
VR	25	GIEL
MA	**28**	**DE CUBA(Carnavalmaandag)**

WEEKENDDIENST

05 – 06 FEBRUARI	*	LINDEN V/D
12 – 13 FEBRUARI	*	RAMAUTAR
19 – 20 FEBRUARI	*	VIS
26 – 27 FEBRUARI	*	WEVER

¿Subirá la gasolina? Precio del crudo aumenta por conflicto Ucrania - Rusia



Los precios del barril de petróleo Brent superaron los 100 dólares, luego de que se anunciara la operación militar de Rusia contra Ucrania, como había amenazado el presidente ruso, Vladimir Putin.

Los precios de la gasolina, como consecuencia, pudiesen tener un incremento si la tendencia de alza de precios se presenta para el petróleo West Texas Intermediate. En el caso del petróleo WTI que se comercializa en América, el costo por barril es de 95.54 dólares.

Es la primera vez en siete años que el precio del barril de petróleo Brent se coloca por encima de los 100 dólares.

A lo largo de las últimas semanas, el precio del petróleo se ha venido incrementando debo a las tensiones entre Rusia y Ucrania.



INTELIGENCIA DI UN MUCHA NO TA DEPENDE DI SU NOTANAN



Aunke cu nos sa cu e inteligencia di un mucha no ta depende di su notanan, manera con nos ta laga nos mes como mayor, impresiona cu e cualificacionnan!
Un excelente ta yena nos di orguyo, un onvoldoende of suspension, ta decepciona nos, manera cu e nota aki lo defini kende nos yiu ta y cualnan ta su capacidadnan.
E cualificacionnan escolar ta un forma di midi un conocimento. Sin embargo, no ta duna cuenta di e esfuerso y e dedicacion cu e mucha a inverti den e proceso di aprendisahe.
Tampoco ta demostra si efectivamente e mucha a siña algo di forma consistente. Un mucha cu un bon memoria, kisas ta obtene bon punto.

Un mucha cu un inteligencia distinto den e materia den cual e ta wordo evalua, por haya onvoldoende. Sin embargo, den e materia vincula cu su tipo di inteligencia, seguramente e lo ta exitoso.

Inteligencia di e mucha
Si. Segun e psicologo y investigador Howard Gardner, den cda persona tin ocho tipo di inteligencia of habilidadnan cognoscitivo. E teroaia di inteligencianan mulitple aki, ta reconoci den hopi ambito educativo.

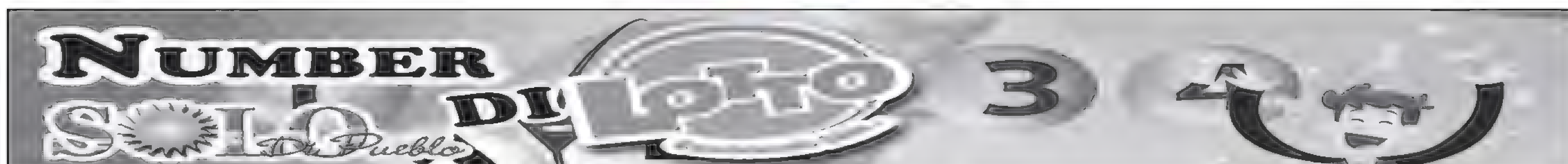
Di acuerdo cu e planteamento di e profesor Mericano aki, no ta existi un unico inteligencia unico humano. Tin un diversidad di inteligencia, cu ta marca e potencialidad, fortalesa y debilidadnan cu cada individuo tin y cu lo marca su actuacion den distinto scenario.
E teoria di inteligencianan multiple aki, ta permiti balora, compronde y stimula e potencialidadnan di cda mucha, mas leu di loke por midi un indice di conciente intelectual.
Bo yiu tin tur e tipo di inteligencianan aki, solamente cu uno ta mas preponderante cu otro.
E inteligencia di e mucha pa matematica, por yud'e tin bon resultado. Sin embargo, no lo ta igual si e inteligencia pa linguistica of pa deporte ta mas debil. Tur esaki ta pone den evidencia e berdda cu e notanan no ta representa e inteligencia di e mucha.

E tiponan di inteligencia
Inteligencia linguistico
E muchanan cu e tipo di inteligencia aki ta siña skirbi, lesa, conta cuenta of haci crucigrama cu suma facilidad. Su lenguahe orral ta asina bon como esun skirbi. E tin facilidad pa siña idioma.

Inteligencia logico-matematica
Muchanan cu ta resolve cu facilidad problemanan aritmetico, problemanan di logica-matematica, weganan di strategia y experimento. Na esunnan cu e tipo di inteligencia aki ta resulta nan hopi facil resolve pruebanan di conciente intelectual.
Inteligencia visual y espacial
Muchanan cu gusta dedica nan tempo liber pa pinta, gusta resolve puzzel of ta prefera weganan di construccion, tin e tipo di inteligencia aki. Nan ta pensa den imagen y dibuho.

Inteligencia musical
Ta muchanan cu ta disfruta, siña y aprecia e cancionnan y musica. Nan ta identifica cu facilidad sonidonan. Nan tin e facilidad pa siña toca un instrumento musical.

Inteligencia corporal cinestesico



Lotto MERDIA
FEBRUARI 24

CAT4CHI	
Sorteo # 3485	
9005	
9263	
1592	
MULTI-X	X5
BIG 4 Sorteo # 3485	2625
1OFF Sorteo # 1541	6455
ZODIAC Sorteo # 3485	3206
	Virgo
LUCKY 3 Sorteo # 359	868
MULTI-X	X2

LOTTO 5	
Sorteo #	Joker Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4+	250.000,-
0 x Match 4	
0 x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA	
Sorteo #	Proximo Jackpot
0 x Jackpot	102.000,-
0 x Match 4	
0 x Afl 8,00	

MINI MEGA	
Sorteo #	Mega Ball
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x match 4	290.000,-
0 x Afl. 500,00	
0 x Afl 50.00	
0 x Afl.15,00	
MEGA MEGA PLUS	Afl. 510.000,-

KORSOU	
Sorteo #	

Lotto ANOCHI
FEBRUARI 25

CAT4CHI	
Sorteo # 7574	
9078	
1612	
5253	
MULTI-X	x3
BIG 4 Sorteo # 6618	6171
1OFF Sorteo # 1323	1934
ZODIAC Sorteo # 5377	4688
	Scorpio
LUCKY 3 Sorteo # 307	499
MULTI-X	FP

LOTTO 5	11-18-19-20-31
Sorteo # 2262	Joker 26 Letter G
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4+	250.000,-
5 x Match 4	
119 x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA	06-10-17-21-23
Sorteo # 5670	Proximo Jackpot
0 x Jackpot	102.000,-
14 x Match 4	
194 x Afl 8,00	

MINI MEGA	
Sorteo	Mega Ball
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x match 4	290.000,-
0 x Afl 500,00	
0 x Afl 50.00	
0 x Afl.15,00	
MEGA MEGA PLUS	Afl. 510.000,-

KORSOU	
Sorteo #	

Lotto MERDIA
FEBRUARI 23

CAT4CHI	
Sorteo # 3484	
9651	
8397	
3985	
MULTI-X	X2
BIG 4 Sorteo # 3484	5190
1OFF Sorteo # 1540	2943
ZODIAC Sorteo # 3484	6223
	Capricornio
LUCKY 3 Sorteo # 358	996
MULTI-X	FP

LOTTO 5	
Sorteo #	Joker Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x Match 4+	240.000,-
0 x Match 4	
0 x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA	
Sorteo #	Proximo Jackpot
0 x Jackpot	97.000,-
0 x Match 4	
0 x Afl 8,00	

MINI MEGA	
Sorteo #	Mega Ball
0 x Jackpot	Proximo Jackpot
0 x match 4	290.000,-
0 x Afl. 500,00	
0 x Afl 50 00	
0 x Afl.15,00	
MEGA MEGA PLUS	Afl. 510.000,-

KORSOU	
Sorteo #	

Totumba, palabra nobo pa TOTOMO of TOTUMO?

Ramon Todd Dandaré Mag. Ling.



Den e edicion di Amigoe (di Aruba) di dia 23 di september 2021 mi a lesa na pagina 5 cu pa diadomingo dia 26 di september lo tabatin un presentacion "Totumba" di e orkesta Oruba den Cas di Cultura. Loke a straña mi den e informacion tabata con a splica e palabra totumba: "E presentacion yama 'Totumba', refiriendo na e conchi di klei cu e Indjannan tabata uza antes pa bebe awa fo'i dje." (Traduccion di R.T.D.) Pa mi tabata algo nobo. Aunke pa mi ta di aplaudi cu, en bes di ta titula of yama cualke actividad continuamente cu expresion na Ingles, ta trata di uza un concepto autenticamente di nos, sea actual of di pasado. Pero, ta parce mi cu den e informacion tin algo incorecto, cu lo mi ke purba drecha siguientemente. Ami conoce como denominacion na Papiamento di Aruba pa e utensilio ey uza den temponan pasa pa nos indigenanan, pero cu te ainda ta uza den nos region na diferente pais, manera Venezuela, Colombia, Mexico etc. (y algun hende aki na Aruba tambe), e dos palabranan TOTOMO of TOTUMO.

Pero e no ta un obheto traha di klei, niun ora so! Ata aki diferente splicacion cu ta clarifica un ke otro. Den su buki Coleccion di palabranan poco uza na Papiamento Sra. Lucia Kelly ta skirbi na pagina 117: 'Totomo - Mita calbas cu nan tawata uza pa come aden (tayo) of pa warda awa. Tambe totumo.' Den e diccionario Groot Woordenboek Papiaments-Nederlands di e pareha Van Putte-de Windt nos ta haya na pagina 459 e siguiente entradanan: totomo (A) sus, =>: totumo y na totumo (A) sus 1 (Crescentia cujete) bepaalde kalebassoort; 2 uitgeholde kalebas. E (A) ta nifica cu e palabra ta di uzo specifico na Aruba. Den e mesun diccionario nos ta haya e forma uza na Corsou na pag 469: tutumba sus, grote uitgeholde halve kalebas, gebruikt als schep. Mas o menos e mesun informacion nos ta haya tambe den e Dikshonario Papiamentu - Hulandes di Sr. Sidney Joubert. Den e Diccionario Avanza Papiamento - Ingles di Sr. Jossy Mansur ta aparece na pagina 205 e forma: totuma, sustantivo, calabash. E forma aki ta e forma generalmente uza den e paisnan di habla Spaño den nos region. Segun informacion di Sr. Bòi Antoin, gran conocedo di cultura di Boneiro, aya ta yama e artefacto gobi of gogorobí, cu ta uza na Corsou tambe (y antes na Aruba tambe), aunke cu nificacion un tiki diferente. Banda di tur e denominacionnan aki, nos tin tambe e denominacion tapara pa un calbas grandi di cual a saca su shirishiri y ta uza como utensilio. Nos tur conoce e expresion 'tin un cos den tapara'. Por ta awor algun hende ta haya sa ta kico e palabra tapara ta nifica realmente.

Cu esaki mi kier a djis purba mustra cu e palabra totumba (cu no ta aparece den ningun diccionario) no ta esun di uzo general na niun di nos islanan pa defini e utensilio di cushina aludi ni tampoco e no ta un articulo traha di klei. Y cu e medionan di comunicacion, prome cu nan publica algo, mester ta consciente di loke nan ta publica y ta sigur cu loke nan ta publica ta corecto.

Tin hopi palabra mas incorectamente uza den nos medionan di comunicacion, y e idea ta pa trata nan den diferente articulo den futuro.

Pa loke ta e presentacion di orkesta Oruba mes, mi mester bisa cu e tabata di kita sombre. Bo ta sinti bo orguyoso di mira un grupo di ocho persona 'hoben' di Aruba duna un presentacion tur afo, asina profesional y di un nivel cu no mester envidia riba ningun podio internacional. Pabien!

RECORDATORIO
GRUPO SAN HUDAS TADEO PEREGRINO
DI PAROKIA DI BIRGEN DI FATIMA NA DAKOTA
TA INFORMA

Grupo San Hudas Tadeo Peregrino di Parokia Birgen di Fatima na Dakota ta informa, cu e aña aki 2022, ta cumpli 26 aña cu ta pasa cas pa cas di e Devotonan, pa conhuntamente cu e famia resa un Triduo na honor di San Hudas Tadeo ta informa.

Aunke e situacion actual di e pandemia a bira miho, pero toch cu reglanan pa tene distancia, bisti tapa boca y usa "sanitizer", e Grupo di Oracion na honor di San Hudas Tadeo Peregrino, no lo bay cas pa cas y a dicidi otro e aña aki.

E Grupo di Oracion na honor di San Hudas Tadeo Peregrino, lo sigui publica e Triduo riba Facebook di Parokia di Fatima, dia 28 di februari 2022 cu e prome (1) dia di Triduo, dia 1 di maart 2022 cu e di dos (2) dia di Triduo, dia 2 di maart 2022 (diaranson di Shinishi) cu e di tres (3) dia di Triduo. Y ya e devotonan sa cu e di cuater (4) dia, cu ta cay riba diahuebs 3 di maart 2022, si por, por asisti na un Santo Sacrificio di Misa na un Parokia cerca di nan cas, of na cualkier otro Parokia, pa pidi un Misa na honor di San Hudas Tadeo, pa gradici'e pa fabornan y/o gracianan ricibi of no ricibi. Si encaso no por, por sigui riba TV un Santo Sacrificio di Misa na EWTN of riba YouTube tambe, pero no lubida cu e posturanan, mescos cu ta personalmente presente y asistiendo na un Santo Sacrificio di Misa na un Parokia.

Alavez kier pidi e devotonan di San Hudas Tadeo pa keda pendiente pa mas informacion, cu e aña aki tambe e Grupo di Oracion na honor di San Hudas Tadeo, cu ta organisa e novena na October (19-27 – fiesta na honor di e santo ta 28), lo cumpli 60 aña, encuanto con lo celebra e aniversario di 60 aki.

Nos ta spera, cu e devotonan lo sigui seguramente e Triduo na honor di nos San Hudas Tadeo stima, cada luna riba e Facebook di Misa di Fatima. Informacion lo wordo publica sigur.

Si tin cualkier devoto cu lo ta desea pa ricibi mas informacion por yama libremente sra. Myriam Vrolijk na telefoon number 594 1829 of sra Ida Croes na telefoon number 594 4144. Cu mucho gusto nan lo por duna mas informacion.

Corda laga nos resa pa e Guerra di Rusia contra Ucrania, pa pidi San Hudas Tadeo pidi su primo Hesus, pa laga paz reina riba mundo y den nos curason.

Na nomber di Grupo San

PAROKIA INMACULADA CONCEPCION

Pastor Jairo Maduro hunto cu Pader Jose Miguel Nava ta invita tur parokiano pa bin celebra apertura di e temporada di Cuaresma, cuminsando cu Diarason di Shinishi, dia 2 di maart 2022.
Lo tin dos oportunidad pa tuma shinishi e dia aki, esta pa 5:30or mainta y 7or anochi.

Laga nos demostra e berdadero sentido di Sinodo den e temporada special aki di oracion, ayuno y caridad.
Ban cana hunto pa un miho bida Cristian y pa un miho Aruba.
Keda cu e paz y bendicion di Dios.



¿Por qué Rusia quiere invadir Ucrania?

A finales de 2021, cuando Rusia empezó a acumular tropas en su frontera con Ucrania, la idea de que el presidente Putin pretendiera de verdad invadir ese país parecía un inmenso farol. Hoy, la posibilidad no es tan descabellada como demuestra la febril actividad diplomática para descartarla.

¿Qué interés puede tener el Kremlin en disparar el conflicto?
Ucrania no es Crimea: es un país poco mayor en extensión que España y con una población parecida, 44 millones de habitantes. Por otro lado, nadie cree que Vladimir Putin, pese a su pasado como agente de espionaje en la Alemania del Este, sea un nostálgico de la Unión Soviética. Tampoco que sueñe con ampliar el territorio o los recursos naturales de la Federación Rusa, de suyo vastísimos.
La primera razón que parece
mover al jefe del Kremlin a fomentar la actual crisis es la intención de la OTAN -plasmada en movimientos concretos- de ampliarse hacia el Este de Europa. Ucrania, que no cesa de llamar a las puertas de la Alianza desde la llegada al poder de Zelenski, tiene 1.200 kilómetros de frontera con Rusia. Putin está convencido de que la única manera de disuadir a la OTAN para que se aleje de Ucrania -a la que califica de 'patio trasero'- es plantear la posibilidad real de una invasión. Moscú solo retirará sus planes si la Alianza suscribe un pacto por escrito de que Ucrania nunca será recibida en el club militar occidental.
La segunda razón que empuja al presidente ruso a jugar este pulso es psicológica. Putin quiere terminar con el prejuicio de que Rusia perdió la Guerra Fría, y desde entonces está condenada a ser un segundón en la escena internacional, muy por detrás de EE.UU., China y la Unión Europea. La apuesta del líder ruso cuenta, por supuesto, con la convicción de que, si Rusia invade Ucrania, Estados Unidos no responderá militarmente. La superpotencia ha perdido las dos últimas guerras, Irak y Afganistán, y con Joe Biden en la Casa Blanca y una opinión pública norteamericana hostil a más aventuras, confiar en una contraofensiva del Pentágono es pensar en lo excusado.
La crisis comenzó el pasado mes de diciembre, pero sus raíces se sitúan en 2014, cuando las protestas populares derribaron al presidente Yanukovich, apoyado por Putin. Poco después, Rusia invadió la península de Crimea y apoyó a los separatistas pro-rusos del este de Ucrania. Los acuerdos de 2015 sellaron el 'status quo' en esos dos territorios arrancados a Ucrania, pero la llegada de Zelenski al poder en Kiev cambió la situación. EE.UU. y la OTAN empezaron entonces a acumular potencial militar en el país, disparando la alarma en el Kremlin, que finalmente ha decidido jugar fuerte.



Drenta su portanan cu gradicimento,
drenta su tempel cu cantica di alabansa,
glorific'e, bendiciona su Nomber.
Salmo 100:4

A feyece nos querido esposo, tata, omo, abuelo, bisabuelo y suegro stima:



Jacobo Joachim Gavidia

Mihor conoci como Coochi, Loods Gavidia y Opa
*25-07-1940 - †23-02-2022

Acto di entiero lo wordo anuncia despues

RECORDATORIO

GRUPO SAN HUDAS TADEO PEREGRINO

DI PAROKIA DI BIRGEN DI FATIMA NA DAKOTA TA INFORMA



Grupo San Hudas Tadeo Peregrino di Parokia Birgen di Fatima na Dakota ta informa, cu e aña aki 2022, ta cumpli 26 aña cu ta pasa cas pa cas di e Devotonan, pa conhuntamente cu e famia resa un Triduo na honor di San Hudas Tadeo ta informa.

Aunke e situacion actual di e pandemia a bira miho, pero toch cu reglanan pa tene distancia, bisti tapa boca y usa “sanitizer”, e Grupo di Oracion na honor di San Hudas Tadeo Peregrino, no lo bay cas pa cas y a dicidi otro e aña aki.

E Grupo di Oracion na honor di San Hudas Tadeo Peregrino, lo sigui publica e Triduo riba Facebook di Parokia di Fatima, dia 28 di februari 2022 cu e prome (1) dia di Triduo, dia 1 di maart 2022 cu e di dos (2) dia di Triduo, dia 2 di maart 2022 (diaranson di Shinishi) cu e di tres (3) dia di Triduo. Y ya e devotonan sa cu e di cuater (4) dia, cu ta cay riba diahuebs 3 di maart 2022, si por, por asisti na un Santo Sacrificio di Misa na un Parokia cerca di nan cas, of na cualkier otro Parokia, pa pidi un Misa na honor di San Hudas Tadeo, pa gradici’e pa fabornan y/o gracianan ricibi of no ricibi. Si encaso no por, por sigui riba TV un Santo Sacrificio di Misa na EWTN of riba YouTube tambe, pero no lubida cu e posturanan, mescos cu ta personalmente presente y asistiendo na un Santo Sacrificio di Misa na un Parokia.

Alavez kier pidi e devotonan di San Hudas Tadeo pa keda pendiente pa mas informacion, cu e aña aki tambe e Grupo di Oracion na honor di San Hudas Tadeo, cu ta organisa e novena na October (19-27 – fiesta na honor di e santo ta 28), lo cumpli 60 aña, encuanto con lo celebra e aniversario di 60 aki.

Nos ta spera, cu e devotonan lo sigui seguramente e Triduo na honor di nos San Hudas Tadeo stima, cada luna riba e Facebook di Misa di Fatima. Informacion lo wordo publica sigur.

Si tin cualkier devoto cu lo ta desea pa ricibi mas informacion por yama libremente sra. Myriam Vrolijk na telefoon number 594 1829 of sra Ida Croes na telefoon number 594 4144. Cu mucho gusto nan lo por duna mas informacion.

Oracion di dia

Un feliz dia bendiciona y cu Dios brasa boso cu Su amor.

..."Sigui Mi y Mi ta haci boso piscado di hende" Mt 4, 19

Mescos cu Simon, Pedro y su ruman Andreas, awe Hesus ta yama nos pa sigui’E. Ta Hesus mes ta yama nos y no ta nos ta scohe e caminda pa sigui Hesus. Dios ta planta e simia di amor den nos curason pa nos sigui’E y pa nos por stima Hesus tur dia un tiki mas. Ta e amor aki ta yuda nos comparti den caridad cu nos prohimo y tur esnan menosprecia. Ora cu nos acepta e invitacion pa sigui Hesus, nos lo compronde cu Dios no tin un orario. Nos entrega tambe mester ta uno total sin orario pa Dios y tampoco sin orario pa nos prohimo.

Oracion: Señor, nos ta yama Bo danki pa Bo yamada pa nos sigui Bo. Anima nos hobennan pa nan tambe por acepta Bo invitacion pa sigui Bo y crea un comunidad di rumannan den Cristo, un famia grandi di yiunan di Dios compartiendo amor cu otro. Tur esaki nos ta pidi Bo pa intercesion di San Andres Apostel. Amen.



				5	3	9		
			8				4	
			9					5
	8	5						2
4								1
2						3	6	
7					4			
	5				6			
		9	3	1				

				6	7			9
	5				2			
6		7	3		8		2	
2					6		7	
3		5		9		4		
	3			7				
				4				3
		6					8	

Sopi di Letranan

I	A	Q	A	R	E	W	M	R	T	H	E	R	E	F	O	R	E	W	A	P	R	C	T
R	E	J	M	K	D	D	P	S	R	A	E	F	B	E	H	O	L	D	S	E	R	N	I
D	E	P	I	W	O	I	S	H	I	G	M	I	L	L	I	T	S	C	H	S	E	R	N
J	X	I	B	L	B	S	A	T	D	C	N	G	B	J	B	F	C	T	H	M	Z	E	A
C	U	K	F	Y	A	C	S	V	O	E	K	I	T	R	A	H	I	J	T	X	A	H	V
E	C	D	H	D	R	I	Q	I	U	N	T	N	Y	W	L	H	D	N	E	R	G	T	N
R	O	N	A	N	V	P	X	X	F	V	E	N	E	A	T	O	I	N	P	O	Q	O	W
T	M	O	R	E	H	L	D	L	R	O	W	I	I	S	S	O	E	T	E	X	H	R	C
A	N	R	E	B	A	E	J	X	L	X	X	T	T	O	S	F	A	S	E	I	E	B	M
I	A	E	T	E	Y	S	A	O	S	A	M	H	Y	O	N	G	T	P	L	Q	R	H	A
N	M	X	F	C	J	V	V	R	N	T	O	R	R	N	G	A	M	B	S	Q	K	F	S
I	E	M	A	A	B	E	Y	S	D	U	U	Z	D	E	I	F	I	R	O	L	G	L	T
G	D	A	L	U	D	D	W	N	R	O	E	M	Q	R	T	A	G	Y	H	R	T	H	E
H	W	R	Q	S	G	E	L	S	A	V	F	S	B	N	G	S	G	M	I	G	H	T	R
T	V	T	A	E	R	A	S	A	L	H	G	Q	L	L	S	L	I	A	S	X	G	E	Y
D	T	H	Z	E	H	T	E	E	Z	N	T	O	W	Q	E	U	O	S	R	P	U	E	U
S	H	A	D	A	D	H	W	I	I	A	V	E	X	K	O	T	S	R	Q	J	O	S	A
G	G	S	G	E	O	T	J	H	L	E	R	Y	B	I	C	C	H	E	Y	D	S	E	A
P	I	W	X	C	A	I	T	F	S	H	B	U	B	V	W	B	W	H	J	Z	U	N	D
W	L	W	H	O	S	E	P	T	Y	Y	V	U	S	H	T	I	A	S	E	C	A	L	P

ABODE	AFTER	AGAIN	ANOINTED	ANSWERED	BECAUSE
BEHOLD	BETHANY	BROTHER	CERTAIN	DEATH	DISCIPLES
FRIEND	GLORIFIED	GLORY	GOEST	HEARD	HOURS
JESUS	JUDAEA	LAZARUS	LIGHT	LOVED	LOVEST
MARTHA	MASTER	MIGHT	NAMED	NIGHT	OINTMENT
PLACE	SAITH	SAYING	SEETH	SICKNESS	SISTER
SLEEPETH	SOUGHT	STILL	STONE	STUMBLETH	THEREFORE
THINGS	THITHER	TWELVE	WHOSE	WIPED	WORLD



